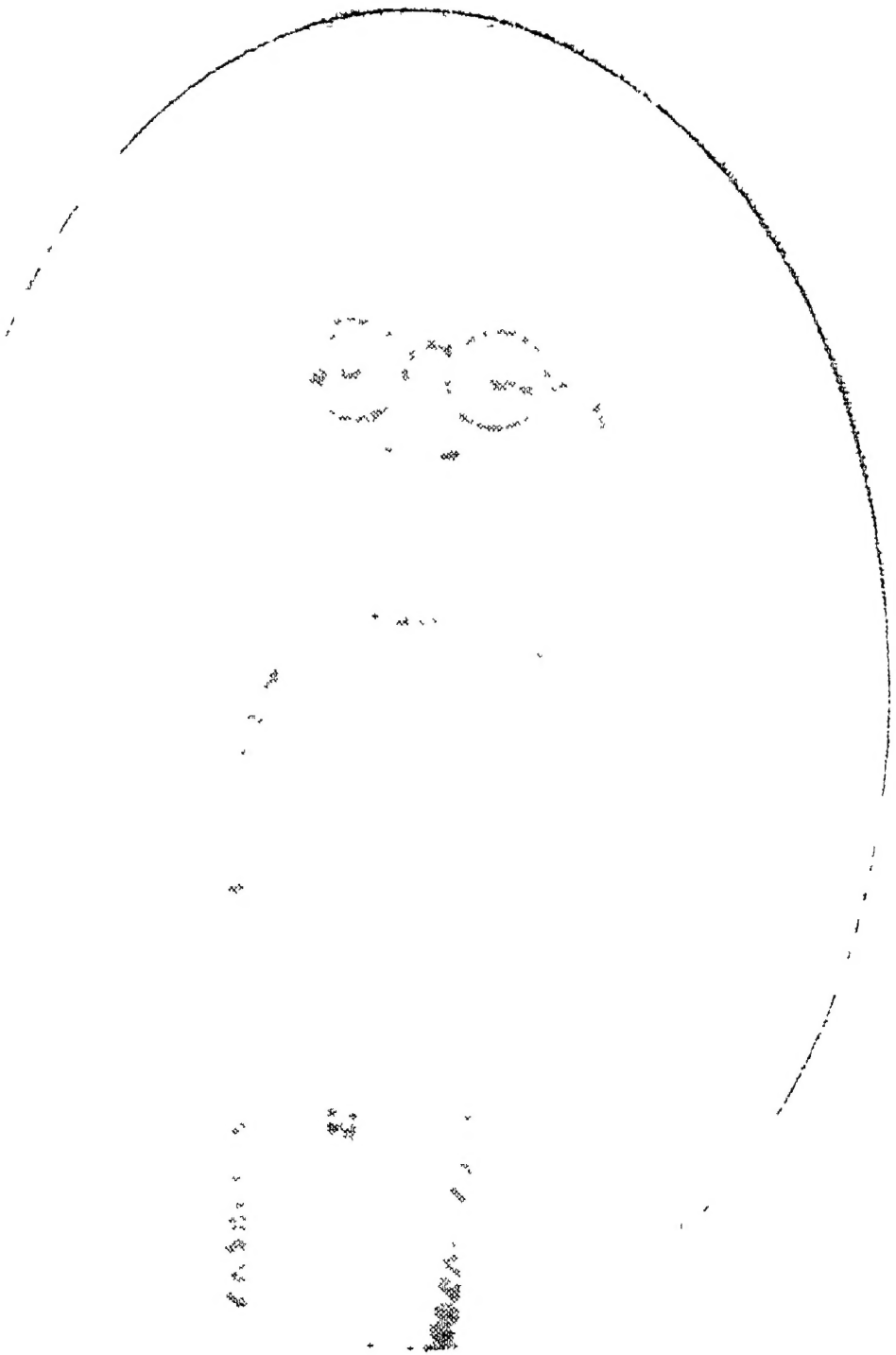




అవతార్ శివానంద్ జీ
స్వామి శ్రీనివాసానంద (రచయిత)

ACC NO

4147



స్వామి ఆత్మస్వరూపానంద
ప్రకాశకులు

ఓం

శి వా నం ద మం త్ర ము లు

(“Integral yoga” అను గ్రంథము నుండి సేకరింపబడినవి)

శ్రీ స్వామి శివానందాజీ మహారాజ్ వారి తీవ్రభక్తుల
(ordent devetees) ప్రయోగము కొఱకై జగత్ప్రభు శిష్్యులగు
స్వామి శ్రీ శివానందాదు (శివానందపాదసేవకులు) లీ దిగువ
మంత్రము లొసగెను.

(1) ఓం నమశ్శివానందాయ

(2) ఓం ప్రయోభగవతే శివానందాయ

జపమునకు శోభిణీ (వ్రాతపూర్వక) జపమునకు ఈ మంత్ర
ముల సంకీర్తనకును చాడకగును

(3) ఓం శ్రీ శివానంద మమ దేహికరా వలంబమ్.

(ప్రభుశివానందా! నాకు నీయూతనిచ్చు హస్తము
నొసగుము (అనగా నాకు నీ చేయూతనిమ్ము) ప్రార్థన కొఱకగు
మంత్రము.

(4) ఓం శ్రీ శివానందచరణౌ శరణం ప్రపద్యే

(శ్రీ శివానందపాదముల కడనే శరణొందుచున్నాను)
ఆత్మార్పణ కగు మంత్రము.

(5) ఓం శ్రీ శివానంద శరణంమమ

(ప్రభుశివానందయే నా శరణ్యము (అండ) ఆత్మార్పణ
కొఱకగు మఱియొక మంత్రము)

(6) ఓం శ్రీ సద్గురుస్వామిశివానంద సరస్వతయేనమః

సమస్తకార్యకృత్యముల (పూనికకార్యముల—under-
takings) ప్రాంభము నుచ్చరింపనగు మంత్రము.

(7) ఓం శ్రీ శివానందార్పణమస్తు

సమస్తకార్యకృత్యముల సమాప్త్య (ముగింపు) సంత
రము వాటిని శివానందారాధనగ సమర్పించుచు నుచ్చరింప
నగునది.

(8) ఓం తత్పురుషాయ విష్ణుహే శివానందాయ
ధీమహితన్నో బ్రహ్మ ప్రచోదయాత్ ||

(9) ఓం శివానందాయ విద్మహే, జీవన్ముక్తాయధీ
మహితన్నో నిర్గుణ బ్రహ్మ ప్రచోదయాత్ ||

పై రెండును ననగా (8), (9) శివానంద గాయత్రీ మం
త్రములు.

“బోలో అవతార్ శివానంద భగవాన్ కీ జయ్!”

హరిః ఓమ్ తత్సత్ !

ఓం శాంతి శాంతి శాంతి !

శివానందాష్టోత్తర శత్ర (108) నామావళి:

(ఆశ్రమములో పాదపూజకై వినియోగించబడు
సద్గురు దివ్యనామములు)

ఓం

ఓంకార రూపాయనమః

ఓం సద్గుర వేదనమః

ఓం సాక్షాచ్ఛంకరరూప ధృతేనమః

ఓం శివానందాయనమః

ఓం శివాకారాయనమః

ఓం శివాశయ నిరూపకాయనమః

ఓం హృషి కేశ నివాసినేనమః

ఓం వైద్యశాస్త్ర విశారదాయనమః

ఓం సమదర్శినేనమః

ఓం తపస్వినేనమః

ఓం వ్రేమరూపాయనమః

ఓం మహామునీ యేనమః

ఓం దివ్యజీవనతత్త్వ సంఘప్రతిష్ఠాత్రేనమః

ఓం ప్రబోధ కాయనమః

ఓం గీతానంద స్వరూపినేనమః

ఓం భక్తిగమ్యాయనమః

ఓం భయాపహాయనమః

ఓం సర్వవిదేనమః

ఓం సర్వగాయనమః

ఓం నేత్రేనమః

ఓం త్రయీమార్గ ప్రదర్శకాయనమః

ఓం వైరాగ్యజ్ఞాననిరతాయనమః

ఓం సర్వలోక హితోత్సకాయనమః

ఓం భవభయప్రళయనాయనమః

ఓం సమాధిగ్రంథకల్పకాయనమః

ఓం గుర్వినేనమః

ఓం మహాత్మనేనమః

ఓం ధర్మాత్మనేనమః

ఓం స్థిత ప్రజ్ఞాయనమః

ఓం శుభోదయాయనమః

ఓం ఆనందసాగరాయనమః

ఓం సారాయనమః

ఓం గంగాతీరాశ్రమస్థితాయనమః

ఓం విష్ణుదేవానందదత్త బ్రహ్మజ్ఞానప్రదీపకాయనమః

ఓం శ్రీబహ్మసూత్రోపనిషదాంగ్లభాష్య ప్రకల్పకాయనమః

ఓం విశ్వోదయచరణయుగ్మ సేవాజాత సుబుద్ధిమతేనమః

ఓం మంత్రమూర్తయేనమః

ఓం జప పరాయనమః

ఓం తంత్రజ్ఞాయనమః

ఓం బలినేనమః

ఓం ఉమారమణపాదయుగ్మసతతార్చన లాలసాయన
మః

ఓం పరస్మైజ్యోతిషేనమః

ఓం పరస్మైధామేనమః

ఓం పరమాణ వేనమః

ఓం పరాత్పరాయనమః

ఓం శాంతమూర్తయేనమః

ఓం దయాసారాయనమః

ఓం ముముక్షు హృదయస్థితాయనమః

ఓం ఆనందామృత సందోగ్దేనమః

ఓం అప్పయ్యకులదీపకాయనమః

ఓం సాక్షి భూతాయనమః

ఓం రాజయోగినేనమః

ఓం సత్యానందస్వరూపినేనమః

ఓం అజ్ఞానామయభేషజాయనమః

ఓం లోకోద్ధారణ పండితాయనమః

ఓం యోగానందరసాస్వాదినేనమః

ఓం నద్విచారసముజ్జ్వలాయనమః

ఓం ఆత్మారామాయనమః

ఓం గురువేనమః

ఓం సచ్చిదానందవిశ్రహాయనమః

ఓం జీవన్ముక్తాయనమః

ఓం చిన్మయాత్మనేనమః

ఓం నిస్త్రిగుణాయనమః

ఓం యతీశ్వరాయనమః

ఓం అద్వైతసార ప్రకట వేదవేదాంత తత్త్వగాయ
నమః

ఓం చిదానందజనాహ్లాదనృత్యగీతప్రవర్తకాయనమః

ఓం నవీనజన సంత్రాతేనమః

ఓం శ్రీబహ్మచూర్ణప్రదర్శకాయనమః

ఓం ప్రాణాయామపరాయణానమః

ఓం నిత్యంసముపాశ్రితాయనమః

ఓం జితమాయాయనమః

ఓం ధ్యానమగ్నాయనమః

ఓం క్షేత్రజ్ఞాయనమః

ఓం జ్ఞానభాస్కరాయనమః

ఓం మహాదేవాదిదేవాయనమః

ఓం కలికల్మష నాశనాయనమః

ఓం తుషార శైలయోగినేనమః

ఓం కోటి సూర్యసమప్రభాయనమః

ఓం మునివర్యాయనమః

ఓం సత్యయోనయేనమః

ఓం పరమ పురుషాయ నమః

ఓం ప్రతాపనతేనమః

ఓం నామసంకీర్తనోత్కర్ష ప్రశంసినేనమః

ఓం మహద్భుతయేనమః

ఓం కైలాసయాతా సంప్రాప్తబహు సంతుష్టచేత

నే నమః

ఓం చతుస్సాధన సంపన్నాయనమః

ఓం ధర్మస్థాపన తత్పరాయనమః

ఓం శివమూర్తయేనమః

ఓం శివపరాయనమః

ఓం శిష్టేష్టాయనమః

ఓం శివేశ్వరాయనమః

ఓం చతురంత మేదిసీ వ్యాప్తస్తు విశాం యశోదయా
యనమః

ఓం సత్యనరపూర్ణ విజ్ఞాన సుతత్రైక సులక్షణాయ
నమః

ఓం సర్వప్రాణిషు సంజాత భ్రాతృభావాయనమః

ఓం సువర్చలాయనమః

ఓం ప్రణవాయనమః

ఓం సర్వతత్త్వజ్ఞాయనమః

ఓం సుజ్ఞాంబుధిచంద్రమసేనమః

ఓం జ్ఞానగంగా స్రోతస్సానపూత పాపాయనమః

ఓం నూని ప్రదాయనమః

ఓం విశ్వనాథ కృపాపాత్రాయనమః

ఓం శిష్య హృత్తాపతస్కరాయనమః

ఓం కల్యాణ గుణసంపూర్ణాయనమః

ఓం నదాశివ పరాయణాయనమః

ఓం కల్పనారహితాయనమః

ఓం వీర్యాయనమః

ఓం భగవద్దానలోలు పాయనమః

ఓం శ్రీసద్గురుస్వామి శివానంద సరస్వతినేనమః

శ్రీసద్గురు నామావళి పారాయణ, పూజ, మంత్ర జపానుష్ఠానాదుల యనంతరము “మయాకృతేన సమస్త బ్రహ్మ కర్మక్రియా ఫలేన శ్రీసద్గురు స్వామి శివానంద సరస్వత్యార్పణ మస్తు” యని సమస్త కర్మఫలమును శ్రీగురుదేవులకు సమర్పించుచు వుండు. గురునికి సమస్తకర్మఫలముల సమర్పించుచో బద్ధులు కానేరరు.

రాయేన వాచామనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్వాత్మనావా పశ్యతే స్వభావాత్ కరోమియద్వత్ కలంపరస్మై శ్రీసద్గురు స్వామి శివానంద సరస్వత్యార్పణమస్తు (శివానందేతి సమర్పయామి.)

హరిః ఓమ్తత్సత్ ।

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః ।

“అవతార్ శివానంద”

రచన :

[“శివానంద పాదసేవక్” స్వామి శ్రీనివాసానందసరస్వతి, శివానందనగరము హృషికేశము, డెహ్రాడూన్ జిల్లా హిమాలయములు.]

శ్రీశివానందనగర (హృషీ కేశ) వాసులగు శ్రీశివానందమహారాజులను “అవతార్” శివానందయనుటకు శివానందేశ్వర భక్తకోటికి నబ్బురముగ తోపవచ్చును. కాని శ్రీశివానందాను యాయీలకు (followers) వారు ప్రపంచమున సేమూలనున్నప్పటికి నటులనుటలో విచిత్రముగ తోపదేలిన జీవన్ముక్తులగు శ్రీశివానందులు, కాదు ద్విగుణజీవన్ముక్తులగు (Double Givanmukta) శ్రీశివానందులు వారి వారి హృదయాంతర్యామి (Inner Ruler) యు హృదయాంతర్వాసి (Indweller) డే. శివానందభక్తులకు “శివానంద” యన 6’ (అడుగులు) పొడుగు 4’ (అడుగులు) నడుము చుట్టు కొలత (girth), గల మానవమాత్రులుగాక పుట్టుమచ్చ (mole) యైన నెటనైన నుండనోపునాయని శంకనుగల్గించు స్ఫురద్రూపి (Illuminating personality), సూర్యవర్చస్వి (personage with solar lustre), ప్రత్యక్ష దైవమూర్తియు (Direct manifestation of the Lord) నై కేవలనైర్గుణ పరబ్రహ్మతత్త్వము మాత్రమే. జాతి, మత,

కులలింగ, వయోవివక్షతగాని, దేశ, కాల, వ్యవస్థాభేదము
గాని లేక స్మరణసంకల్పలేదా స్మృతిమాత్రమున నిర్నిమిత్త
ముగ నెన్నెన్నియోలీలల భక్తకోటికి ప్రత్యక్షానుభవముగ
చూపుచుండుట కద్దు. ఈ గ్రంథమున (నమన్వయయోగ
మున) గల “శివానందలీలలు” (పేజీ.....)యనుఘట్టమును
చదివి శ్రద్ధ, భక్తి, విశ్వాసములనెడి త్రివర్ణకవచమును
“శివానందాధ్యాత్మిక సైన్యము” న చేరుటకుముందు తొడు
గుకొందురుగాత!

ఇక జీవన్ముక్తులన నెవరు? ద్విగుణ జీవన్ముక్తులన
నెటుల సార్థకము? “అవతార్” అను సంబోధనాక్షణోదాను
శ్రీ శివానందుల కెటుల నన్వయింప నుచితము? మున్నగు
ప్రశ్నావళిని వరుసక్రమమున విపులముగ చర్చింతు.

(1) ప్రథమమున జీవన్ముక్తుల గూర్చి తీసుకొందము.
జీవన్ముక్తులు సదా బ్రాహ్మిక స్థితియందు సుస్థిరులై నవారు.
వారు ప్రపంచములో నుండియు, ప్రపంచమున కతీతులే.
వారు కామినీ, కాంచన పేరు, ప్రతిష్ఠ దూషణ, భూషణాది
ద్వంద్వములు మున్నగువాటితో మిళితమైన మాయాప్రపం
చమును లేదా మాయాద్రక్పతీసి జయించినవారు. వారి
దృష్టితో సర్వవ్యాపియు, సర్వశక్తిమంతము, సర్వజ్ఞానవంత
మునగు పరబ్రహ్మతత్వము (సృష్టికర్త యనబరగు బ్రహ్మ
కాదు) తప్ప నన్యమేదియు కానరాదు. సమస్త భగవ
త్సృష్టి నెడ నెట్టిపక్షపాత బుద్ధియు లేక సమత్వ దృష్టి కలిగి

యుందురు. ప్రపంచమంతయు తనస్వీయ స్వరూపమేననియు, తాను తప్ప “నన్య” మేదియు లేదనియు, తననుండియే సమస్త ముద్భవించిన దనియు, తానానిర్గుణ పరమాత్మ స్వరూపమే, ననియు, నామరూప, కుల, గోత్ర, దేశ, కాల వ్యవస్థా, భేదముల, కతీతులై యుందురు. కర్తత్వ, భోక్తృత్వ, అహం, మమతాభిమానములు సంపూర్తిగ నిరసించి భగవదిచ్ఛయే స్వీయేచ్ఛగ్ర స్వీయేచ్ఛయే ధివ్యేచ్ఛగ భావింతురు. తానుస్వయముగ భగవత్స్వరూపమునే, సర్వస్థితమగు జనన మరణరహిత, నిత్య, శాశ్వత, నిరంజన, అవ్యయ అఖండ, అనంత పరిపూర్ణమగు నిర్గుణ పరబ్రహ్మ, మునే తాననెడి భావము కాని భావనలో సర్వదాలీనమై యుందురు. వారు తమకొరకై పాటుపడ వలసినదిగాని, తెలుసుకొన వలసినదిగాని వేరేయుండదు. వారే మొనర్చినను సర్వప్రపంచపు మానవా భ్యుదయమునకే, సర్వజీవకోటి శ్రేయస్సునకే. తాము జగత్తున కొనర్చు నెట్టి సేవనైనను తామొనర్చు చున్నామను భావనలేక తమ్ము తాము సేవించు కొనుచున్నటుల, తమ్ము తాముద్ధరించుకొను చున్నటుల వర్తించుచు తోకసంగ్రహము, విశ్వకల్యాణము, జగచ్ఛ్రేయస్సుల నొనర్చుచుండును. ఆ మహాపురుషులనుండి వెలువడు ప్రతివాక్కునూ మా మా (ప్రకృతి) లోలందు, మా మా మయుడు. మాయామగ్నుడగు మానవమాత్రునిది కాక మాయా (ప్రకృతి) కారకుడు, మా మాదూరును, మా మా

తీతుడగు భగవానుని వాక్కుమాత్రమే. తమ సత్సంకల్ప మాత్రముచే నెట్టి ఘనకార్యమైన నవలీల నిర్వర్తింపగలుగు రేలన తామపరదైవమగు నవుడు, కేవలము భగవదీయ శక్తియే (తమ దనున దేమాత్రమునులేక) తమద్వారా ప్రవహించుచు, ప్రసరించుచున్నపు డసాధ్యమగున దేమి?

బ్రతికియుండగనే జీవత్వమునుండి శివత్వము (దైవ ముతోడి నైక్యత్వము) నొందిన వారలే జీవన్ముక్తులు. వారిలో జీవేచ్ఛ (Individual will) X యనునదుండదు. తమదనునదేదీయు లేక నంతయు విశ్వేచ్ఛ లేక దివ్యేచ్ఛ (Cosmic ro Divine will) జీవత్వమునుండి శివత్వమునకు మారిన వెంటనే పరిణమిల్లును. జీవించి యుండగనే జీవితగ మ్యమగు జనన మరణరహితపు మోక్షము ముక్తి బడసిన వారు మాత్రమే జీవన్ముక్తులన బరగుదురు. జీవన్ముక్తులు పాంచ భౌతికసదేహులైనను, విదేహులైనను వారు నిత్య చిరంజీవులే. వారు దేహేంద్రియ మనో, బుద్ధ్యాదుల, ప్రాపంచికత (Worldliness) ను నతిక్రమించినవారు సంకల్ప మాత్రమున సహజావస్థ నొందగలిగి సదాదేహ చైతన్యము (Body-Consciousness) మరిచి సదా భగవద్గీనమ సుకలై ప్రాపంచిక విషయభోగవిరక్తులై యుందురు.

జీవన్ముక్తులు సర్వాంతర్యామియై సాక్షిస్వరూపులు, నిమిత్త మాత్రులుగ వర్తించురు. వారు కేవల సనాతనధర్మపు ప్రతిమూర్తులు.

సర్వాంతర్యామియన సమస్తచరాచర, చేతనాచేతన, జడాజడ, నిర్జీవ, సజీవ, స్థావర, జంగమ ప్రకృతియంతట నిండియుండు వాస్తవిక, నేకైక, సరిసమాన దివ్యసత్తా (Divine spirit) మాత్రమే. సర్వులకండ్లద్వారా గాంచుచు, సర్వుల చెవులద్వారా వినుచు, సర్వుల చేతులద్వారా పనిచేయుచు, సర్వుల కాళ్ళద్వారా నడచుచు, సర్వుల నోళ్ళ ద్వారా తినుచు మున్నగు కార్యముల నొనర్చుచు నందఱు నుండునే యేకైక దివ్య సత్తాగలదో నదియే సర్వాంతర్యామి. సర్వుల యింద్రియముల భోగించుచు, సర్వుల మనసుద్వారా, సర్వుల బుద్ధిద్వారా వివేచించుచు, సర్వుల హృద్గతాంతర్గతమై, జీవయొక్క, స్థావరజంగమాత్మక ప్రపంచముయొక్క సంతర్భాహ్యముల, కల్పితమగు తూర్పు, పడమరల, ఉత్తర, దక్షిణముల, కోణ (కర్ణ) (diagonose cornes) మూలల, ఊర్ధ్వాధోముఖముల, దశదిశలసర్వత్ర వ్యాపించియుండు నొకే యొక సరిసమానమైనదే యదియగునే యీశ్వరీయతత్త్వము (divine principle) గలదో నదియే సర్వాంతర్యామి యనబడు జీవస్ఫుక్తులచ నిట్టి దివ్యసత్తా (spirit) గ, సర్వాంతర్యామిగ పరిణమిల్లిన వారుమాత్రమే. కాని పైకి చూపట్టు 6' (అడుగులు) ఎత్తు 4' (అడుగులు) సదుము చుట్టుకొలత (girht) విషయమును స్పష్టమగుటకు మాత్రమే నీ యుదాహరణ, గలమానపులెంతమాత్రమును గాదు. వారి స్పర్శన, వీక్షణ, సందర్శన, స్మరణమాత్రముచే

వారిసమక్షమునగాని, పరోక్షమునగాని(in the presence or out of the presence) నెట్టిమనోశంకలు, మోహవిభ్రాంతిలు, నజ్జాన తిమిరము నడుగబడకుండనే, మానముద్రలో నుండగనే పటాపంచలు కావలెను. ఇది సర్వజీవన్ముక్తుల లక్షణము. ఇప్పట్టున శ్రీ శివానంద భగవానులు కొండొక సందర్భమున జీవన్ముక్తులగుర్చి స్వయముగ పల్కిన వాక్కులనిట పొందుపరుతు.

“సిద్ధులకుండు సమస్త (ప్రకృత్యతీత - Supernal) శక్తులు జీవన్ముక్తులకుండును. సృష్టి (creation) విషయమున తప్పని తరమగు సమస్త శక్తులు (powers) భగవానునకుండున వన్నియు జీవన్ముక్తుల కుండును. స్వతంత్రేచ్ఛలేక జీవేచ్ఛలేక వ్యక్తిత్వేచ్ఛ (free will or individual will) యేమాత్రమునుండక విశ్వేచ్ఛ లేక యీశ్వరీయేచ్ఛ లేక చైవేచ్ఛ (cosmic will or divine will) మాత్రమే కలిగియుండురు. విశ్వేచ్ఛయే భగవదిచ్ఛ. ఆతడిశ్వరునకు (పరతత్త్వము మాత్రమే, శివుడుగాదు) వలె శుద్ధ స్వత్త్వము (Pure Sattwa) తో మాత్రమే నిండియుండును. కానశుద్ధ సత్త్వ మెట్టి సత్సంకల్పమునైన దిగ్విజయముగ కొనసాగించును. జీవన్ముక్తులలో నల్పాతి యల్పముగు నవిద్యాతునక (లేశవిద్య) మిగిలియుండును. కాని యది వారి పరిపూర్ణత్వ సాక్షాత్కారము (realisation of the

Absolute) లేదా జ్ఞానానుభూతి కడ్డంకుగాదు. దానిమూలము ననే జీవన్ముక్తులుతినుచు, త్రాగుచు, పనిచేయుచు బంధరహిత మైన ప్రారబ్ధమును గడుపుదురు. ”

“ జీవన్ముక్తుల జీవితవిధానములు వారివారి ప్రారబ్ధముల ననుసరించి వేర్వేరుగ నుండును. ఒక మహర్షి భగీరథునివలె రాజరీవితో నుండును. పేరొక కేవలజ్ఞాని బికారి (భిక్షుమెత్తువాని) వలె నగుపడుచు నేకాంతమున నుండుచు ధ్యానావస్థలో మునుగుచుండును. మరియొకముక్తపురుషులు జడభరతునివలె లెవరితోడను మాటాడరు. నేపని చెయ్యరు, మానముగ నొంటరిగ నుండురు. ఇంకా నొక పూర్ణపురుషులు సిద్ధజ్ఞాని లేక యోగిజ్ఞానియై శ్రీ ఆదిశంకరాచార్యులవలె జన సమర్థపు బస్తీలలోనుండుచు, ఫలకాంత్రారహిత నిష్కామ్యనేవ నొనర్చుచు, మానవకోటితో మాటాడూచు, నుపన్యాసము లొసగుచు, నాధ్యాత్మిక గురుకులముల నడుపుచు, గ్రంథముల వ్రాయుచు నా మొదలగు వాటిలో ప్రపంచములోనుండియు, ప్రాపంచికతను (Worldliness) తమదరిజేరసేక నిత్యపరిపూర్ణ సత్తా (Spirit) Eternal and Absolute) యందు సుస్థిరమై యుండురు.

జీవన్ముక్తులు సంపూర్ణ వికసితపుష్పపు రీతి తమయందలి దివ్యజీవన మధువును గ్రోలుటకై నాహ్వానింపబడకనే భ్రమరములనెడి పాపంచిక చిత్తుల నాకర్షించుండురు. ఇది

వీరియందలి స్వతస్సిద్ధలక్షణము. ఆత్మ సాక్షాత్కార పురుషులగు వీరిని బ్రహ్మముగూర్చి నిర్వచింపుమనిన శ్రీపరమగురుదక్షిణమూర్తులవలె మానముద్ర వహించి యూరకుందురేలన నది యనిర్వచనీయము. ఒకప్పుడు సమాధానమిచ్చిన కేనోపనిషత్తులో తెల్పినరీతి “నోనవేదేతి వేదచ” నాకు తెలియదు, నాకు తెలియదనికాదు మాత్రమే. దీని యర్థమేమన “నాకు తెలుసును నాకు తెలియద” నియే. ఇంకను విశదపర్చవలెననినతనకు తెలియదనుచెప్పు మహర్షికి బ్రహ్మమునుగూర్చి సంపూర్తిగ తెలియుననియు, తెలియుననిచెప్పు ప్రాపంచిక చిత్తున కేమియు, తెలియునని చెప్పు ప్రాపంచిక చిత్తున కేమియు, తెలియదనియు గ్రహింప నగును. సాక్షాత్కార మొందిన మహర్షి తానే బ్రహ్మమగునపుడు తెలియనలసినదేమి, తెలియచెప్పదగునదేమి? కాన నాయన నదా మానచిహ్నము నీవట్ల ప్రదర్శించును. “ఎవరైన నజ్ఞులుమీరాత్మ సాక్షాత్కారమొందిరా” యనిప్రశ్నించిన నిచ్చునమాధానమంతయు మానమే. శ్రీ గురుదేవుల నీవిషయముపట్ల నితరులు ప్రశ్నించుట “పాదసేవకుల” కు బాగుగ నెఱుకయే. గురుదేవుల సమాధానమట్టి పట్ల “కేవలమానమే”

శ్రీ శివానందుల జన్మతేదీ 8-9-1887. హృషి కేశమున నన్నాన దీక్షగానిన తేదీ 1-6-1924 మానవజీవితలక్ష్యమగు నాత్మసాక్షాత్కార భాగ్యశ్రీ నొందిన తేదీ 8-9-1930.

దీనినే వేరొకనిధముగ చెప్పవలె ననిన జీవన్ముక్తిత్వసిద్ధిని
జడసిన తేదీ 8-9-1930

మన శివానందసద్గురు భగవాను లనవరతముచూప
ఱులకు చక్రవర్తివీతో నొప్పుచు శ్రీ ఆదిశంకరాచార్యుల
పగిది సిద్ధజ్ఞాని లేదా యోగిజ్ఞానిగ విలసిల్లుచుందురని వేరే
తెలుప బనిలేదు.

ఇంతవరకును నుడువబడిన సర్వలక్షణ సంపన్నతతో
నొప్పారు ప్రపంచవిఖ్యాత పరమపురుషులలో శ్రీ శివా
నంద భగవాను లొకరని చెప్పకయేచెప్పును.

ఇకముందుకు పాగుదము ఇప్పుడు కెండవప్రశ్నకు
“ద్విగుణ జీవన్ముక్తిత్వము” గూర్చి తెలుపుదు. శ్రీ సద్గురు
శివానంద భగవానులు విశ్వంకగ పాదసేవకులకు సద్గురు
కృపచేగల్గిన వివిధములగు నూటికి నూరుపాళ్లు సరియగునాంత
ర్లస్ఫురణలలో నొకటగు “శ్రీజీవన్ముక్తిసిద్ధి పురుషులగు
శ్రీ వడలూరు రామలింగస్వామి వారే ప్రస్తుత, పునర్జీవన్ము
క్తులుగ భాసిల్లు శ్రీ శివానందభగవాను” (ఇది 1950
నాటి నుస్పష్టమగు స్ఫురణ, విశ్వసించుట కాధారములు లేవ
నిన 1952 నుండి వెలువడు చున్నటుల ప్రత్యక్ష ఋజువులు
కలవు) లనెడి పరమ, మహోత్కృష్టసత్యమును గురుదేవులు
శ్రీ పాదసేవకుల కవగతమగునటుల వేర్వేరు సందర్భముల
పలుసారు లామోదించిరి. ఋజువులలో కొన్ని” “ఆసర్వస్త్రీ

స్త్రీధర్మము” న ప్రచురితమైయుండును. ఇంకను మరికొన్ని మున్నుందు ప్రకటింపబడును. (పాఠకభక్తలోకము ప్రతి వ్యాసము శీర్షిక) ప్రత్యేకముగ, స్వతంత్రముగ వ్రాయబడి నందున పదేపదేసార్లు ఋజువయిన పరమసత్యము” గూర్చి చెప్పినదే తిరిగి తిరిగి చెప్పవలసి యుండుట మూలమున నన్యథా భావింపకుండురుగాక!

ఒకసారి జీవన్ముక్తులై లోకసంగ్రహార్థము తామొనర్పవలసిన జగత్కల్యాణ, విశ్వ శ్రేయస్కర, ప్రపంచోద్ధరణ కార్యముల సంపూర్తి నిర్వహణకై తిరిగి జన్మమొంది జీవన్ముక్తులుగ భాసిల్లి ప్రపంచమంతట తమ నిష్కళోభతో సహా స్రగుణితముగ నింపుచుండుటచే, సహాస్రగుణితముగ నిదివరకొనర్చగా శేషించిన కార్యము నిప్పుడొకర్చుటయే తమ ద్విగుణ జీవన్ముక్తిత్వమునకు ప్రత్యక్ష తార్కాణము.

ఈ సందర్భమున బలోద్దేశించిన సద్గురు సచ్చిష్యులగు శ్రీ సుమంతప్రసాద్ త్రివేది (గుజరాతీభక్తులు) గారింటిలో నిత్యసత్సంగ నమయముల తమ నారాధించు ఫోటోద్వారా, వారి ధర్మపత్నియగు “చంద్రకాంత” మాతాజీద్వారా కనుబరచిన వివిధలీలల రీత్యా శ్రీ సుమంత గారు సద్గురుభగవానులీ ప్రస్తుతజన్మకోడ కలుపుకొని మూడుజన్మలుగ జీవన్ముక్తులుగ భాసిల్లుచున్నారని నితీవల “పాదసేవకుల” ప్రత్యేక సందర్భమున నుడివిరి. దాని

భావమే మన గురుదేవులు త్రిగుణజీవన్ముక్తుల (Treble Jivānmukta) ని మాత్రమే. ఇదియును మపరసత్యమేకానోపును. ఏలన శ్రీ గురుదేవులు ప్రస్తుతమొనర్చుచున్న, నింత వరకును నెట్టి యితరజీవన్ముక్తులును నొనర్పని (దోషదృష్టితో, పక్షపాతబుద్ధితో, వివేకహీనముగ ననినదికాదు) సహస్రగుణిత విశ్వకల్యాణ కార్యముల క్రియారూపమున నిర్మాణాత్మకముగ పావన హిమాలయములలో దాగుని కేవలము తమసత్సంకల్ప శక్తిచే ప్రపంచమంతట నాంతర్య విప్లవమును రేకెత్తించుచు యొనర్చుచున్నారు. సన్యాకనంత రము శ్రీగురుదేవులు విదేశముల కింతవరకు జనియుండ లేదని మరువకుందురుగాక!

శ్రీగురుదేవులు ద్విగుణ జీవన్ముక్తులరని భగవద్దాసులమగు కాదు శివానందభగవానుని దాసులమగు మన కందఱకు రూఢియైనది. త్రిగుణజీవన్ముక్తులే కానియగుచో శ్రీ సుమంత్ర గారనినటుల 6వ గురు శివభక్తులగు నాయనారులలో శ్రీ శివానందు లొకరని “పాదసేవకుల” కు 31-10-56 న 1-30 m. కొక స్ఫురణయైనది. 12 గురు విష్ణుభక్తులగు నాళ్వారు సాంప్రదాయమునకు చెందిన వారెంత మాత్రమునుకాదు. పరిశీలనా విమర్శనలతోడ మున్నందు వివరముల సేకరించి యామోదమగు తదుపరి వెలువరుతు ఆమోదమై నందున శ్రీ గురుదేవులు “ద్విగుణ

జీవన్ముక్తు” లనుటలో నెట్టియాక్షేపణయు లేదని మరియొక పరి తెల్పుచుంటి.

ఇక శివానందులను “అవతార్ శివానంద” యనుట చిత్రమా లేక స్వార్థబుద్ధితో శ్లాగ్యకొరకై నాధ్యాత్మికచిత్తు లందఱు తమతమ యిష్టగురుల “అవతార్” అని సంబోధించుచుండ వారిననుకరించి “పాదసేవకులు” ను ననుసరించెనా యనుసందియము పలువురు సాధక పాఠకుల మనస్సున తప్పక బయలుదేరితీరును. అట్టిదానిని వృత్తికై నాచిత్య సమాధానముల నస్తద్గురు స్వరూపులరగు మీపాదకమలములనెడ సమర్పింతు. తీవ్రముగయోచించి డెందమున నమందానందముతో నామోదింతురుగాక !

అవతరించుటన పరమపురుషునియొక్క దిగుట లేక నవరోహణ (నున్న తస్థితినుండి సామాన్యస్థితికి లేచా తక్కువ స్థితికి వచ్చి వ్యక్తమగుట మాత్రమే. దివ్యత్వహోదానుండి మానవత్వహోదాకు ప్రత్యేకోద్దేశ ములతో ప్రత్యేకకార్య నిర్వహణల కొరకై ప్రపంచోద్ధారణకై వ్యక్తమగుటయే నవతారమనబరగు.

బాగవత పురాణాదులలో చతుర్వింశతి (24) లీలావతారములగు వరహ, యజ్ఞ, కపిల, దత్తాత్రేయ, సనత్కుమారులు (4), నరనారాయణ, ధ్రువశ్రీహరి ధ్రువునకుదర్శనమిచ్చినప్పటి, పృథుఋషభక్త హయగ్రీవ, మత్స్య, కూర్మ,

నరసింహ, హరి (గజేంద్రుని రక్షించినప్పటి) వామన, హంస, మన్వంతరాధిష్ఠానదేవత, ధన్వంతరి, పరశురామ, రామకృష్ణ, వ్యాస, బుద్ధ, కల్కి యనునవి. వాటిలోనివే. దశావతారము లగు మత్స్య, కూర్మ, వరాహ, నరసింహ, వామన, పరశురామ, రామకృష్ణ, బుద్ధ, కల్కి యనునవిని వేరేతెలుపబనిలేదు.

అవతారములునాల్గురకములు 1 పూర్ణావతారములు - శ్రీరామ, శ్రీకృష్ణ మున్నగునవి 2 కళా (పరిపూర్ణముకాని) వతారములు - మత్స్య, వరాహ, హంసమున్నగునవి 3 అంశా (ఖండ) వతారములు - జడభరత, నరనారాయణ మున్నగువారు 4 అంశీంశా (ఖండఖండాంతర) వతారములు శ్రీశంకర, రామానుజ, మాధ్వమున్నగువారు శ్రీశివానందులంశాంశా వతారమునకు చెందినవారని పైదానివలన స్పష్టము.

అవతారముల విశిష్టత

- (1) యదాయదాహి ధర్మస్య, స్థానిర్భవతిభారత ।
అభ్యుత్థాన మధర్మస్యతదాత్మనంస్సజామ్యహమ్ ॥
- (2) పరిత్రాణాయసాధూనాం|వినాశాయచదుష్కృతాం ।
ధర్మసంస్థాపనార్థాయ|సంభవామియుగేయుగే ॥

గీత అ. iv—శ్లో 7, 8 లలో నుడువబడినటుల ధర్మ హాని కలుగునపుడు, నధర్మము పెచ్చుపెరుగునప్పుడు శిష్ట రక్షణార్థము, దుష్టశిక్షణార్థము, ధర్మసంస్థాపణార్థము భగవానుడు మానవరూపమున భూలోకమున వివిధరూపముల ప్రతియుగము నవ్యక్తమైతీరును. ఇందుకు తార్కాణము.

ఆవజానంతి మాంమాధామానుషీంతను మాశ్రితం ।
పరంభావ మజానంతో మమభూతమహేశ్వరమ్ ॥

గీత 9—శ్లో ॥ అజ్ఞులు సృష్టి నియామకుడనగు నాయొక్క పరమోత్కృష్టస్వభావమును తెలియజాలక యోగమాయచే నావృతమై మానవదేహమును ధరించిన నన్ను చులకనగ సామాన్యమానవునిగ తలంతురు.

దీనివలన భగవాను డవసరమగుచోట్ల సమయముల మానవదేహముతోడ నవతరించుచుండునని స్పష్టమగుట లేదా ? అట్లవతరించినపుడు సాధారణప్రజ మాయాప్రభా

2745
345

15

ACC. No. 4147

వముచే మోహితులై సగూఢబహ్మముగ మానవ రూపమున
ప్రత్యక్షమై తనను గుర్తింపజూకుండుననియు విదితమగు
చుండుటలేదా ?

భగవంతుని దిగుట (అవతరించుట) న మానవునికి
మరచిన తన స్వకీయదైవిక ప్రకృతిని బహిరంగమొనర్చి
భౌతిక ప్రపంచపు టలజడులగు సహంకారము, దాని వికారా
దులగు కాశుక్రోధాదులు, నాస్తికత, నిరీశ్వరత్వ బుద్ధి మున్న
గువాటినుండి విడుదల యొనర్చి నెగువకు గోచిపోవుటకు
(నుద్ధరించుటకు) మాత్రమే. అవతారములు భగవానుని
వివిధముగు కిరణములు, అంశలు లేక కళలు మాత్రమే. భగ
వానుని దూతలు (Messengers) గ, ప్రతినిధులు
(Representatives) గ, దైవకార్యనిర్వహకులు (Angels) గ
వర్తిల్లువారే సవతారపురుషులు. తామువచ్చిన కార్యముగు
లోకసంగ్రహముపూర్తియైన వెంటనే వారు మాయమగు
దురు. వారీశ్వరుడు, (శివుడుగాదు, పరమాత్మ మాత్రమే)
లేదా హిరణ్యగర్భునినుండి జనించిన వారు. కృపాసాగరుడగు
భగవానుడు మానవజాతి కనంత శ్రేయస్సొనర్పగోరి తన
స్వీయ, స్వతంత్రేచ్ఛతో మానవ దేహమునుగొని తనయోగ
మానవరూపి వివిధలీల గనబర్చును. తననే శ్రీరామావ
తారమున శ్రీరామచంద్రప్రభువును సప్తర్షులుమాత్రమే
నాయన విశ్వోక్తుకుడని, సవతారమూర్తి యని గుర్తింపగలి

గిరి కాని నితరులుగాదు. అవతారపురుషుడగు శ్రీరామ చంద్రుడు నహితము ప్రజాసామాన్యపుదామణ, భూమణ లకు గురియగుటయే సాధరణమానవుడుగ పరిగణింపబడెననుటకు ప్రత్యక్ష తార్కాణము.

భక్తులయొక్క తీవ్రపరితాప్తవిరహశ్రువులు మాత్రమే (స్వార్థముతోనైనను సరియే) భువిపై భగవానుని మానవ రూపమున నవతరింపజేయగలదు. ఇందుకుదాహరణ కవతార పురుషునకు శ్రీశంకరరామానుజ, మధ్యాచార్యులు, గౌరాంగైతస్య, మార్తాండ మాణిక్యప్రభ్వాదుల పుట్టుపూర్వపు చరిత్రలేసాక్షి.

భగవానుడు లేదా పూర్ణావతారము సంపూర్తిగ షోడశ (16) కళలతో నిండియుండును. మానవునిలో భగవానుని కళలు 5 మొదలు 8 వరకుండ నవతారపురుషులలో, జీవన్ముక్తులలో 12 కళలు పైదాటుగ గ్రహింపనగును. జీవన్ముక్తులు విధిగ నవతారపురుషులై తీరవలయునని నియమమెచటను లేదు. అటులయిన నవచ్ఛను కాకపోయిన మానవచ్ఛను. అవతారపురుషు లందరును జీవన్ముక్తులే, సిద్ధులే కాని జీవన్ముక్తులు, సిద్ధులందరు నవతారపురుషులు కారు. అవతార పురుషుల పూజించుటన మూలమూర్తుల (దైవముల) పూజించుటయే. ఉదాహరణగ మూలమూర్తులగు శ్రీ దత్తాత్రేయావతారమగు శ్రీ నృసింహసరస్వతుల లేదా శ్రీ వాసుదే

వానంద సరస్వతుల, శ్రీ నారాయణ మహారాజుల మున్నగు వారి పూజించుట, వారియంకితపు వ్రాతలచదువుటన శ్రీ దత్తాత్రేయ భగవానుని పూజించుటయే. జీవన్ముక్తులకంటెను ప్రత్యేక విశిష్టత నవతారపురుషులతో గాననగును. ఏలనజీవన్ముక్తులు తమ్ముతాములేదా కతిపయ మానవుల తరింపచేయు సమర్థులు. వీరిని జీవనదితో పోల్చునగును. కాని యవతార పురుషులన్ననో వారుకేవలము భగవానునిచే స్వయముగ భూలోకమునకు పంపబడినవారు లేదా భగవానుడే స్వయముగ పృథ్విపైకురికినవాడు కాన వేలుకాదు, లక్షలకొలది మానవుల నొక హిందూదేశమునకాదు, నొక అమెరికా దేశమునకాదు ప్రపంచమునంతను తన సత్సంకల్ప బలముచేతను నితరత్రపరి వర్తన మొందించి ధర్మమార్గమునకు శాశ్వతముగ్రిప్పి తనతో గొంపోవు వాడు. ఈయవతారపురుషుని నిస్తృతత్వమునకు నముద్రముతో పోల్చుచున్నది.

ఇప్పు డనలు విషయమునకు వత్తము. ఆచార్యత్రేయ ములోని నాటిగు నాడుశంకరులు శ్రీశివావతారము రామా నుజిగాని శేషుని అవతారము, మభ్యాచార్యులు యుగదేవుని యవతారము, గాని నాడులు శ్రీదత్తాత్రేయ తారము, భగవల్లుని యభ్యావతారము, పండితులకు శ్రీరామదేశముని యుగదేవుని, మూర్తాని యభ్యావతారము శ్రీదత్తాత్రేయముల అనుబంధము, గౌరాంగులగు రామకృష్ణావతారము, శ్రీహరనాథులు గౌరాంగప్రభు అవుతారము

సమర్థరామదాసు శ్రీఆంజనేయావతారము, శ్రీకులశేఖ
 రాళ్వారు శ్రీకాస్తుభాంశము (అపతారము) పురందరదాసు
 నారదావతారము, నింబార్కాచార్యులు శ్రీసుదర్శనావతారము
 అవ్వాయును భక్తురాలు సరస్వతియవతారము. శ్రీ రమణ
 భగవానులు శ్రీసుబ్రహ్మణ్యావతారమని వభివ్యక్తము. ఇటు
 లనుటలో నాయాదైవతముల లేదా వారి వారి చిహ్నముల
 సంపూర్ణ్యంశ లేక కళ మానవరూపమున దైవసత్తనులుగ
 విరాజిల్లుచున్న వీరిలో సంపూర్తిగ నెలకొని ఘనీభవించి వారి
 వారిచే నొసర్పడగు కార్యముల నిర్వర్తింపచేయును. ఇట్టి యీ
 ప్రతినిధుల లేదా దేవదూతల పూజించుటన మూలమూర్తుల
 నారాధించుటయే. భగవానుని లేదా నాపరాత్పరుని ప్రతి
 నిధిగ వరలు నవతారపురుషుని పూజించుటచే ఫలమెట్టితేడా
 యులేక నొకేనొకటియై యబ్బగలదు. ఇందేమాత్రమును
 సందియముగాని నాక్షేపణకుతావుగాని లేదు. ఈ విషయ
 మును సర్వులు నికరముగ గుర్తింతురుగాక.

ఇక శివానందావతారమటము

(1) శ్రీసద్గురుశివానంద భగవానులకు “In adoration of animate Avathar Subrahmanya” యను నాంగ్ల పద్యరూపమున శ్రీవిశ్వప్రభువు “శ్రీసుబ్రహ్మణ్యవతారమని” పాదసేవకులు జూన్ జూలై 1953 సంగ్రహము నాటికే తెలియపర్చిరి. ఇటులధీమాగా వెలిబుచ్చుటలో శ్రీభగవాన్ రమణ మహర్షులు శ్రీ గణపతిమునీంద్రులచే శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యవతారమని స్థిరీకరించినందున సంధానుకరణముగ, పిచ్చి పిచ్చిగ, మతివిభ్రమముతోడ ననిన మాటలు గావు. శ్రీ సద్గురు శివానందులు శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యవతారమే సనుటకెన్ని యేనియుజువులు కలవు. యుజువు పుష్పముల కాలక్రమమున మీపాదపంకజముల కడ నమర్పింతు. శ్రీ గురుదేవు లవతారపురుషులని తెల్పిన వ్యాసములెన్నియేని “పాదసేవకుల” విగలవు కాని శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యవతారమని స్పష్టపరచినది జూన్ జూలై 1953నాటి “In adoration of animate Avathar Subrahmanya” పద్యరచననుండి ప్రారంభము. గురుదేవుల విచిత్రపు టామోదములకై మనమందరము వేచియుందుము. సద్గురు కృపచేసి నామోదమయినది. ఎంత ధన్యులము!

(2) సప్తపురుషము (తరము) లనుండి వేదాంగయగు జ్యోతిషము వృత్తిగ వంశపారంపర్యముగ వచ్చుచు, ఘనతకె

క్కిన శ్రీ సరస్వత్యుపాసకులు జాతక, హస్తసాముద్రక, సంఖ్యాశాస్త్రజ్ఞులు Astro-Palmo-Numerologist నగు శ్రీ నేమాని శ్రీ రామశాస్త్రిగారు శ్రీ సరస్వతీ జ్యోతిషాలయము, దేవాలయంవీధి, కాకినాడ, తూర్పుగోదావరిజిల్లా) వారు శ్రీ శివానందగురు భగవానుల జాతకరీత్యా సవన్నుక్తులుగ, సిద్ధులుగ, సవమూర్తులుగ సోదాహరణముగ ప్రతివిషయమును బహుచిక్కిగ సిద్ధాంత ప్రకారము సమర్థించుచు ప్రాసిద్ధి ఆంగ్లమున పాదసేవకులచే తర్జుమా యొసర్పబడిన దైవజ్ఞుల వ్యాసము గల "Sivas Palm" పేజీ xxv "దివ్యజీవనము" (కేసరి279) గ్రంథములలో నేదేవివనిగింపనగును. అది కేవల దొంగ భాషల మాత్రమే మిగిలిన భాగములు ప్రస్తుత గ్రంథము (సమగ్రము యోగము) వచే గనుదురాక!" ధర్మపురి శాస్త్రిస్థానకు శ్రీరామచంద్ర ప్రభువే శ్రీ శివానందగురుల విశిష్టమంత్రిని నిషేధింపిరి.

“ In conclusion, I must say that Swamiji (Sri Sadguru Chidananda Mahaswami) is the incarnation of God on Earth to protect Dharma and ensure the welfare of the world. He has shown his greatness through his moral and spiritual teachings. **శ్రీరామ శాస్త్రిగారి**
19-7-55 నాటి పాదదేవులను వ్రాసిన ఉత్తరములోని
స్వయం వ్రాత.

(3) “పాదసేవకుః” లాశ్రమమున చేరినదిలాగా యతు గత 3½ సం॥ లుగ ఉత్తర, పతశాఖను నిర్వహించు భాగ్యమబ్బినందున ప్రపంచమందలి వివిధ భక్తకోటిద్వారా శ్రీ సద్గురుభగవానులు నెలువరుచుచుండెడి వివిధలీలపరికించు నదృష్టమేకాక “శివానంద లీల” (Sivananda Lilas)ను మారుపేరుగ Story of Swami Sivananda యను నామమున సుమారు 300 అరటావుల కొక ప్రక్క పైపుచేసి పదిలపర్చడమైనది. ఈలీలలు నముద్రపుటలవలె ననంతములు. ప్రతి నిత్యము లీలలతో మునిగి యుండు యుత్తరములెన్నియేని వచ్చుచుండ పైవిధముగ పదిలపర్చనెవరితరము (హే భగవాన్! నీవు వాస్తవికముగ నవతారపురుషుడవు. నిన్ను శరణనుబితప్స)? వాటిలో కొన్ని సద్గురుగ్రంథములలో తప్పనిసరిగ ప్రతి పుస్తకముచివర “Story of Swami Sivananda”లో గననగును. ప్రపంచమందలి వివిధ షేషములకు జాతులకు మతములకు చెందిన వయో, లింగ, వివక్షతలేక శ్రీ గురుదేవుల తమ సాక్షాదిష్టదైవముగ భావించుచుండువారు వందలుకొడు, వేలకొలది గలరు. ఆంధ్రులు, తమిళులు, కన్నడలు, మళగూళీలు, గుజరాతీయులు, మహారాష్ట్రులు, బంగాళీలు (వంగ దేశీయులు) వైష్ణవులు, శైవులు, శాక్తేయులు, క్రైస్తవులు, బౌద్ధులు, జైనులు, పార్శ్వీలు, జపాను, బర్మా, జర్మనీ, రష్యా, అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా వగైరా విదేశములందలి వివిధ మతశాఖల వారు మున్నగువారందరును గురుదేవుల అనుయాయులే

(followers) మచ్చునకు కొందరు శ్రీ గురుదేవులు తమ పాలిటి శ్రీరాముడేయనియు, మరికొందఱు శ్రీకృష్ణుడేయనియు, నింకను కొందరు శ్రీ శివుడే ననియు, నింకా మరికొందరు గురునానక్, అల్లా, క్రైస్తు (ఏసు) యనియు, దత్తాత్రేయులనియు, సుబ్రహ్మణ్యులనియు, వెంకటేశులనియు, దుర్గయనియు, లక్ష్మీయనియు, సరస్వతీయనియు, స్వామినారాయణ (గుజరాతు నందలి సిద్ధపురుషులు) యనియు, ధన్వంతరియనియు, గౌరాంగచైతన్యనారాయణ (విష్ణువు) యనియు, సాయిబాబాయనియు రమణమహర్షులనియు, రామకృష్ణపరమహంస యనియు, విశ్వేశానంద అనియు, బుద్ధుడనియు, గాంధీమహాత్ముడనియు సంతార్యామియనియు, సర్వస్వాపి, సర్వజ్ఞులు, సర్వశక్తిమంతులనియు నింకా నేమేమో తమ తమ మనోభీష్టయిష్టదేవతా లేదా మనోప్రీతిరీత్యా నొడలు మరచి న్తుతించుచు, శ్లాఘించుచు వ్రాయు ఉత్తరములు ప్రతినిత్యము గణనీయముగ వచ్చును. ఇది “పాదసేవకుల” కల్పితమెంతమాత్రమునుగాదు. శ్రీ గురుదేవుల దర్శనమునకు వచ్చువారెవరైనను సరే సర్వదేశములనుండి వచ్చు నిత్య ఉత్తరముల తనిఖీచేసుకొనవచ్చును. ఈ యుత్తరములు వ్రాయువారు ప్రపంచమంతటగల స్త్రీ పురుషులు, బాలబాలికలు, విద్యార్థులు, విద్యార్థినులు, పృథ్వులు మున్నగు సమస్తతరహాల, హోదాలవారు ఏరువారను వివక్షతలేక నాంగ్లము సమాత్రమేకాక తమతమ మాతృభాషలలో నాధ్యాత్మికా

రోగ్య తాకిక విషయములతోనింపి యుత్తరములవ్రాతురు. వాటికన్నిటికి శ్రీ గురుదేవులసూచనలు పర్యవేక్షణలతోడి గురుసంతకముతోడ జరుగును. ఇందొక విశేష మేమనసిద్ధులు, జీవన్ముక్తి పురుషులు ముఖ్యముగ నవతారపురుషులుమాత్రమే నిట్టి యఖండ సర్వవ్యాపకత్వము నెడి సంపదతోడనిండి నందరి డెందముల తమ లీలల విచిత్రరీతుల చూపుచుందురు. అటుల గుచో నింతకు ముందు నుడివిన నవతారపురుషులలో నెందఱు కిట్టి యఖండ వ్యాపకత్వము గలదని తోపవచ్చును. కాని వారు భౌతిక దేహమున లేనప్పటికి నిత్యసజీవులై వారి ప్రభావమీ రోజుసరికి ప్రజలందఱు నుత్తేజమొనర్చుచునే యున్నది. ఇదియే వారిఘనత. దాని ఫలితముగనే ప్రపంచమంతట ముఖ్యముగ హిందూదేశములోని శివానంద భక్తకోటి తమ కుటుంబము లోనిస్త్రీశిశువులకు “శివానందిని (Sivanandini) యనియు, పురుషశిశువుల శివానంద (Sivananda) యనియు గురుదేవుల నిరాటంకపు టనుమతినొంది నామనిడుటందరికి పరిపాటి.

(4) సద్గురుకృపను “పాదసేవకు” లచే నొక్కిచెప్పబడిన వరమ సత్యమును శ్రీశివానంద భగవాను లామోదించినటు లిదివరకు పలుసారులు చెప్పబడియేయున్నది. జీవన్ముక్తులగు వడలూరురామలింగసిద్ధులు తిరిగి శ్రీ కుప్రస్వామిగ జననమొంది (సన్మృసించి శివానందులుగ బరగుచు పునర్జీవన్ముక్తులుగ వరలుచుండి) రన దీనియర్థమేమి? అవతరించు

టకాదా? సద్వాక్కుగు, శుభవూదాయగు “అవతార్”
 యనుపెట్టనమంజనము. మీ కేమీ రేయోచింపుడు. ఇందుగమ
 నించదగు విషయమేమన జీవన్ముక్తులు తీరిగి జన్మగొనిరన నది
 తమకొర కేమియునుగాదు. లోకసంగ్రహార్థముమాత్రమే అవతార
 పురుషుల విషయమున మాత్రమే నిటుల జరుగునుకాని నన్యత్ర
 కాదు. ఉదాహరణకు నవతార అవతారపురుషులగు శ్రీగౌరాంగ
 చైతన్య మహాప్రభువు శ్రీరాధాకృష్ణవతారమగు శ్రీ (కుసుమ)
 హరనాథగ తీరిగి జన్మింపలేదా? మహాత్ముల జ్ఞానుల జీవిత
 చరిత్రల చదువునపుడు సరియగుదృష్టితో, పరిశోధనాబుద్ధి
 (Research Spirit) తో పరిశీలింపుడు. సర్వము నవగతము
 కాగలదు.

(5) ఈశ్వరుని (వరమాత్ముని) యొక్క పంచకృత్యము
 తెవ్వియన (1) సృష్టి (2) సంరక్షణ (3) వినాశము (లయము)
 (4) మాయచే నావరింపచేయుట (5) విశ్వోపనువర్తింపచేయుట.
 ఇదేవ్యాసమున నింతకుముందు గురుభగవానులచే స్వయముగ
 తెలుపబడినటుల సృష్టికార్యముతప్ప మిగిలిన శక్తులన్నియు
 శ్రీవారికికలవు. ఆయన ప్రత్యక్షమున, పరోక్షమున నుండినా
 భూలోక దేవునారాధించువారి కిందలి నత్యమును స్పష్ట
 మగును విదితమగును. అట్టిచోదైవము, నవతార మనగ వేటుగ
 నెటు లతిశయోక్తిగ నెంచనగును?

(6) భగవానునియొక్క నారు లక్షణము తెవ్వియన
 1 విశ్వర్యము (పరిపూర్ణదివ్యశక్తులు) 2 ధర్మము (అఖండ

సత్యనిష్ఠ) 3 సర్వవిధములగు ననవరత సంపత్తి 4 యశము (అక్షయమగు గౌరవ, కీర్తి, ప్రతిష్ఠలు) 5 జ్ఞానము (పరిపూర్ణమగు నాత్మజ్ఞానము) 6 వైరాగ్యము (సంపూర్ణత్యాగము) ఇందలివన్నియు శ్రీగురుదేవులపట్ల సన్న్యాయించును. ఏయొక్క టియు కొరతలేదు. కాననే గురుదేవు “శివానందులు” సర్వ విధముల “భగవాన్ శివానందులు” గ, “అవతార్ శివానందులు” చ్యవహరింపబడనర్హులు. ఇందెట్టిశ్లాఘనీయతయులేదు. వాస్తవికతయే.

(7) పరబ్రహ్మమునకారోపితమైన గుణములుగాని గుణములుగలవు. అవి యేఃన సత్, చిత్, ఆనందము, నిత్యము, పరిపూర్ణము. ద్విగుణజీవస్మక్తులగు శ్రీ శివానందులు ప్రైవతియొక అక్షణముతోనిండియుండి సదాప్రకాశింతురు. ఇట్టి పరిపూర్ణ నిర్గుణ తత్త్వముగ బ్రాహ్మమునకు సగుణమూర్తిగనగు పడి సనుదేహేంద్రియ మనోబుద్ధాద్యులకు, ప్రాపంచికతకు సదా సతీతమై నిత్యచైతన్యవత్తాగ (Eternal conscious Spirit) సచ్చిదానందమయమై భాసిల్లువారు శ్రీశివానందులు. కావ “భగవాన్” యని “అవతార్” యని సంభోధించుటలో నెట్టి దోషముకాని, ప్రమాదముకాని, నాక్షపణగానిలేదు. జీవన్ముక్తిస్థితి యన సగుణారాధనద్వారా గాని, దానికతీతమగు నిర్గుణారాధనద్వారా గాని పరిపూర్ణ నిర్గుణపరబ్రహ్మసాక్షాత్కారమందుటయే జీవన్ముక్తుల, సిద్ధుల, అవతారపురుషుల నేవల, పూజలనొసర్చుటన దైవమును ప్రత్యక్షముగ నేమించు

టయే, పూజించుటయే. శ్రీశివానందుల పరోక్షానుభవమొందిన సిద్ధజ్ఞానులు లేక యోగిజ్ఞానులు కాననే “భగవాన్”, “అవతార్”, “సిద్ధి”, “మహర్షి” మున్నగునవి వాడుటెంతయు నుచితమే. నిండురుప్రేమమీర నీదివ్యపదములు (Divine terms) వాడువారిలో స్వార్థత నెంతమాత్రము సంకుచిత దృష్టితో నారోపింప జనదు.

(8) విదేశముల నింతవరకును జనకనే శ్రీగురుభగవానులు తాము హిమాలయ పర్వతములలో దాగునితరసత్సంకల్పబలముచే వేలకొలది మైళ్లుదూరమునగల నాఫ్రికా, జర్మనీ, యింగ్లాండు, ప్రాంసు, గ్రీస్, జెకోస్లావేకియా, అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా, ఫిజీదీవులు, జపాన్, బర్మా, యిండొనేషియా, మలయా మున్నగు విదేశములనుండి (హిందూదేశపు వివిధప్రాంతములనుండి వచ్చువారిమాట నుడువబచితేడు) పలుకష్టములకు నిబ్బందులకులొనై కేవలదశ్శత, స్వర్ణన వాగ్ధీక్షలకు సమన్వయాయోగాభ్యాసమునకు, సద్గురు కృపాకటాక్షాశీర్వాదములకు కొన్ని నెలలపాటాశ్రమమున నుండుటకై సంవత్సరము పొడుగున ప్రతినెల వచ్చువారల రెండు చేతులవేళ్లపై లెక్కింపనగును. భరతఖండేతరప్రదేశములనుండి, విదేశములనుండివచ్చి శివానందగురుదేవుల నేవించువారి కనని యేమానమును సంవత్సరములొగన జాలము. ఇంతవరకు భారతభూమి పండించిన జీవన్ముక్తులలో వాస్తవికముగ నగ్రగణ్యులు శివానందునింతింతధికతరముగ ప్రపంచపు మారుమూలల సహితమువలగొన సర్వులు గురు

భగవానుల సందర్శననేవాభాగ్యము నొందుటకై వచ్చుచుండుటపరికింప శ్రీవిశ్వప్రభువు ప్రత్యక్ష దేవదూత(Angel) యని తోపకమానదు. కేవల మవతారపురుషులు మాత్రమే నిటు లొనర్ప గలుగుదురు. కాని నన్యులుకాదు.

(9) శ్రీశివానందులుక్షేమ, కరుణ, జాలి, ఓరిమి, నమ్రత, ఈవి, దానము మున్నగు దైవికసంపత్తిలోని ప్రతియొకసాత్త్వికగుణమును కూడ నత్యమితోన్నత స్థాయినొంది పరిపూర్ణ తతో మిన్ను ముట్టినది. ఆయనయొక్క తేజస్వంతమగు పుట్టుకొచ్చు తేని మూర్తిత్వ (moleless Personality) మెటికెనైన ప్రథమసందర్శనకు లేదాప్రవచనదృష్టితోనే చూపణుల ముగ్ధుల చేయక మానదు. ఎంతరేచితో ప్రశ్నకోటి పరంపరతోడ దాడిచేయుటకు (ప్రేమపూర్వకముగనే) వచ్చి శ్రీ“విశ్వప్రభువు” ను చూచియు చూచుటతోడనే తా మనుగదలచిన ప్రశ్నల వర్షముసంగతియు తన్నుతామును మరిచి తదేకదృష్టితో నాయనను మనసారగాంచుచు శివానందమయమై, శివానందశోభతో మగ్నమై శాశ్వతకులము శివానందతరణాగతులుగమానవారు. బహుమందిగలరు. ఇదియొక ననాటంకమగు నవతారజిహ్వాము.

(10) శ్రీశివానంద మహారాజులు శివానందవిగరము (హృషీ కేశము) ననేయుండి ప్రపంచమున వేరువేరు ప్రాంతములజర్మనీ, యింగ్లండు, ఆస్ట్రేలియా, గుజరాతు (ఘర్జర దేశము) మున్నగుచోట్ల లింగశరీరమునలేదా సూక్ష్మశరీరమున (Astral body or Subtle Body)భక్తులసమక్షమున ప్రత్యక్ష

మగుచుండుటయు, భక్తులభక్తి ననుసరించి వారివారివాంఛల, కోరికలసిద్ధింప చేయుటయున్నగు వేలకొలదిలీలలు శ్రీయోగి శివానందు అవతారపురుషులుకాక నన్యముకాదని చెప్పకయే చెప్పును. ఈనందర్భమున “Homerwing” “Parables of sivananda” గ్రంథముల మచ్చుగ చవిచూడుడు.

(11) హిందూ దేశమువికాక కేవల విదేశముల బిరుదు లిప్పటివరకును 29 వరకు శ్రీ గురుదేవులకు గలవు. దీనినిబట్టి గురుభగవానుల ప్రభావము (Influence) విదేశముల నెట్టిదో నెవరికి వారూహించుకొనుడు. ఇప్పట్టున జ్ఞప్తి యుంచుకొన వలసిన దేమన శ్రీగురుదేవు లింతవరకు సన్న్యాసము గైకొనిన నంతరము(సన్న్యాసాత్పూర్వము మలయాలో డాక్టరుగ పని చేసిరి) విదేశములకు, హిందూ దేశపు టావలికి జనియుండలేదు. స్వామిజీ మహారాజులు విదేశీయుల దృష్టిలో నెట్టి యున్నతో న్నతే సింహాసనానూఢుగో తెలిసికొన వలయునన్న పూర్తి విషయములకై “Yogi Sivananda” యనుగ్రంథమును చదువుడు భగవత్ప్రతినిధులు దేవదూతలు, అవతారపురుషుల ప్రతిభ త్రిన ర్వివ్రతముండును, కేవలము స్వదేశము, స్వరాష్ట్రమున మాత్రమే గాదు. వారెవరుజనినను, జనకపోయినను సర్వులు జోహారు లొనర్చుచు, నడుగులకు మడుగులొత్తుదురు. వారేమికోరిక పోయినను ప్రపంచమందలి సమస్తమువారివద్దకువచ్చి చేరును. వారిలోకహిత సత్సంకల్పబలమెట్టిదన వారిచే నడుగబడకనే వారికి వలయునదంతయు నాయాసమయముల వారిసన్నిధినాశ్ర

యించితీరును కాన ఇది సద్గురుసమక్షమున ప్రతినిత్యము బహి
రంగమగు విచిత్రము “అవతార్ శివానంద” యనుచో నెట్టి
కుత్సిత స్వార్థప్రయోజనములతో ననబడినది గాక తమ్ముతా
ముద్ధరించుకొనుటకు మాత్రమే, సద్గురు కేవల కరుణాకటాక్ష
ప్రసాదము, లభ్యమొందుటకు (యిది స్వార్థ మనిపించుకొన
జాలదని. గుర్తింతురుగాక) మాత్రమే వినియోగించుచుండిన
వారగుదురనుటలో నెట్టి సందియములేదు. (12)వడలూరు (దక్షి
ఆర్కాటుజిల్లా) కు చెందిన శ్రీయోగిశుద్ధానందభారతిగారు,
వాల్తేరునకు చెందిన శ్రీ ఓంకార్ స్వాములవారు మాండ్వా
(మైసూరు సంస్థానము)నకు చెందిన శ్రీ నిరంజనానందస్వాము
లవారు మున్నగువా రెందరెందరో మేము నడు సాశ్రమములు
మావికావు, మీవే; మేము చేయుపనులు మావికావు, మీవే;
మేము మీకు భక్తి పురస్కరముగ సమర్పించునవి మావికావు,
మీవే, మేము మీపాదదాసులము, మేము మీభక్తకోటిలో
నివారము. యీమొదలగు పరమపూజనీయు మహాత్ములు
ప్రావలెన్నియొకలను. ఇట్టివి చదువుకొలది. బార్దాతిరేకమున
కొడలా గగ్గుట్టాటానర్యకమాండలు. ఎవరై ననునరే హేళిగ
నాకో? ధన్యోస్తి—నేనక్కడనొకమామరు. ఎట్టి పట్టివీగువ్యక్తు
లైన మీరు. చనినమాండలు. ఇవన్నియు తెలుసునదేమి? శివా
నంద లాభ్యాత్మిక రాజాధిరాజులని, సామ్రాట్లని, చక్రవర్తి
లని, సార్వభౌములని, అవతారపురుషులని స్పష్టపరచుట
లేదా? అవును, నిజమే.

(13) Sivananda - Apple of love & peace;

Sivananda - the lord incarnate ;

Sivananda - the world Saviour;

Sivananda - the modern world prophet;

Sadguru Sivananda; yogi Sivananda;

Sivananda, the mystic, sage & yogi;

Sivananda - the guiding star; Sivananda - the
modern messiah.

మున్నగు సద్గురుజీవిత గ్రంథము (Biographies) లిప్పటికి ప్రచురితమైనవి సుమారు 40 వరకు నుండును. ఇంకను మరి యొక అరడజను (6) జీవితగ్రంథములు వెలువడనున్నవి. 9వత్రికలు ఆంగ్ల, హిందీ, అరబ్బీషలలో శివానందాశ్రమ ముద్రణాలయము నుండి నడుచుచున్నవి. ఇవిగాక షులయా, యిండో నీషియా, జినీవాల్మున్నగు విదేశభాషలలోనహితము శ్రీశివానందాశ్రమ తరపున పత్రికలు నడుచుచున్నవి. శివానందాశ్రమ తయారగు నాయుర్వేదమందులు, ప్రచురణలు, దేశ, విదేశముల, ఖండఖండాంతరముల విరివిగ వినియోగమగుచున్నవి. ఇప్పటికి 300లకు తక్కువకాని యాశ్రమగ్రంథప్రచురణలుగలవు. మొత్తమున 250 వరకు దివ్యజీవన సంఘశాఖలు స్వదేశ, విదేశముల గలవు. ఇంతవరకు వేలుకాదు, లక్షలాదిగ పరిధి స్వదేశభాషలగు హిందీ, గుజరాతీ, కన్నడము, తెలుగు, అరబ్బీష (తమిళము), మళయాళము మున్నగువాటిలో మాత్రమే కాక నాంగ్లమున నింకా నితరత్ర కరపత్రములు పొత్తములును నాధ్యాత్మికజ్ఞానవ్యాప్తికై నుచితముగ పంచిపెట్టుటకు ప్రచు

రింప బడినవి ప్రచురింపబడుచున్నవి. మున్నగునవి ప్రచురింపబడును. 1 లక్ష రూపాయలకు పై చాటుగ విలువచేయు గ్రంథముల రివేల రూపాయలకుపై చాటుగ విలువచేయు నాయుర్వేదాపధములు (ఆశ్రమతయారు) ప్రతి సం॥ర ముచితముగ స్వదేశీయులవానికి పంపబడును. స్వదేశ విదేశ భాషలలో గురుదేవులు వ్యాసములు సందేశములు వగైరా ప్రచురితములు కాని పత్రికలు లేనే లేవనిన నతిశయోక్తి కానేరదు. ప్రతినెలయు వందలాదిగ వ్యాసములు భారత దేశీయ, విదేశపత్రికలకు జనుచుండును. జర్మనీ, ఫ్రెంచి, రష్యా, బర్మా, యుఁదోనీషియా, స్పానిష్, డచ్చి మున్నగు వివిధ విదేశీయభాషలలో సద్గురుగ్రంథములు తర్జుమాయైనర్పబడి ప్రచురింపబడినవి. స్వదేశపుబన్ని ముఖ్యభాషలలో సద్గురు గ్రంథములు తర్జుమాయైనర్పబడినవని గాని యైనర్పబడుచున్నవనిగాని వేరే తెలుప బనిలేదు. దేశీయభాష లన్నటిలో తర్జుమాగ్రంథములు ప్రచురింపబడినవి. ఉదాహరణకు ప్రస్తుత Integral yoga (సమన్వయ యోగము) అనుగ్రంథమేడు దేశీయభాషలలో ప్రచురింపబడుచున్నది. శివానంద ముద్రణాలయము (Printing Press) జర్మనీ, దక్షిణాఫ్రికా, బెంగుళూరు మున్నగు ప్రదేశముల కలవు. విదేశముల నాశ్రమతరపున పత్రికలు వదుపుచుండుటయేగాక, హిందూ దేశభాషలలో సహితము శివానందాశ్రమ తరపున పత్రికలు (నాంగ్లమున) మాత్రమేకాక పదుపబడుచున్నవి. శివానందయోగ వేదాంత

గురుకులము లాస్ట్రేలియా, ఆమెరికా, యింగ్లాండు, లాట్వియా
మాన్నగు ప్రాంతములలో నడుపబడుచున్నవి. దినప్రమాణపు
24 గంటలలో 4గంటల కాలము రాత్రిపూట యోగ వేదాంత
ముద్రణాలయమునకు విశ్రాంతినవాయమగును. తక్కిన యప్పు
డెప్పుడు విశ్రాంతి గొనక పరిశ్రమించుచు “How to cultivate-
virtues and eradicate vices” మున్నగు గ్రంథముల
ప్రపంచమంశలు వ్యాప్తిగొనుచుకై యెవరో నొకప్రపంచమందలి
సేమూలనోగలనొకదా (Donor)ద్వారా వెలువరచబడుచునే
యుండును. ప్రపంచమంశలు నన్నిహోదాలు, నన్నితరహాలు,
నన్నివర్తమాన్యములును, నన్నియాశ్రయ(చతుర)స్థుల, నన్ని
జాతులనాదుల స్త్రీనియు, బాలు, బాలిక, వృద్ధ, విద్యార్థి, విద్యా
ధి, సరక్షరకుక్షి యాది భేదము లేక సర్వులు శిష్యులుగా గల
రు. కొరికంతము ప్రేమతోనే నిష్ఠామయి ర్భియు (పోషుద్వారా
గాని, స్వంజముగగాని) శిష్యులగు నొకర్భియు స్వాల్ సంతన
సమర్థుడని నమ్మించెత్తు చును గురుదేశము దత్తనఁ జనకై దూర
దురకు ప్రదేశములను భ్రాంతి నుచు నుండి సంకల్పింపరాకు
నొకటి తోడను గ్రీ. క్రీ. 1907 వ సం. 12 నుండి నానాదేశముల
రాష్ట్రములందును అన్ని భాషలందును ఈ కోటకు కుటుంబము
అనునదిగా నాదేశములందును మాత్రము ఇది గ్రీ. క్రీ. 1907
సం. 12 నుండి నానాదేశములందును మాత్రము ఇది గ్రీ. క్రీ. 1907
సం. 12 నుండి నానాదేశములందును మాత్రము ఇది గ్రీ. క్రీ. 1907

ర్పించువారి కంతుండదు ఇది పొగడ్తకాదు. వాస్తవిక విషయము. ఇట్టియఖండ విశ్వప్రజాప్రేమ అవతారము యొక్క లక్షణము.

(14) పిల్లలతోడ పిల్లలుగ, పెద్దలతోడ పెద్దలుగ, స్త్రీలతోడ స్త్రీమయముగ, ప్రకృతితోడ ప్రకృతిమయముగ లీనమై చూపట్టుదురు. ఎటులన వ్రాతద్వారా తెలుపుటశక్యము. ఎవరికివారే నాశ్రమమును దర్శించి యథమయొక మానము లేదా నొకవక్షము (15రోజులు) సద్గురుసమక్షమున గడపిన పైవ్రాతలందలి సత్యమును బహుసామాన్యముగ మాత్రమే చిత్రించి నటుల గ్రహింపగలిగి గురుసమక్షమున నున్నంతకాలము హర్షాతిశయమున మైమరతురనుట కెట్టినందియముండదు. పై విచిత్రప్రవర్తన నాయనలోగల, నాజగత్ప్రభువులోగల గొప్ప విశేషము ప్రత్యేక వ్యక్తిత్వ (Separate Individuality) మాయనలోనెంతమాత్రము నేనమయమునగానరాదు. సర్వదా సర్వాలింగసత్వము (all-embraciveness) సర్వసమిష్టిత్వము (All-inclusiveness) సర్వసమన్వయత్వము (allround integrality or synthesis) మానవరూపదారియగు శివానంధభగవానునిలో గాననగును. అవతార చిహ్నములలో నిది యొకటి.

(15) ప్రతినిత్యమాశ్రమస్థులకు నాశ్రమేతరులకు సరాసరిని 200కు పై గా రెండుపూటల భోజన వసతులువచ్చెరా

“లేద” ను ముక్కలేకుండ నిండాను హృదయముతో నొసగుచుందురు. వేనవికాలమగుచో కి00 కుపై బడియుండును. కేవలము ప్రజాదరణ, ప్రజాభిమానము, ప్రజాసహాయముపై ననే నాశ్రమము నడుచుచున్నది. తెలుపకూడని విషయమైనను వివిధ వారపత్రికలు వగైరాలలో వివరముల గొన్నిటి ప్రచురించి నందున దాని నూతనగొని సరాసరి నాశ్రమపు నిత్యాదాయమున కొకటింబావురెట్లు నిత్యవ్యయమని విన్నవింప సాహసింతు. సర్వాంతర్యామియగు నద్గురు భగవానులు పాదసేవకుల క్షమింతురుగాక! దానిని బట్టి గురుభగవానులెట్టి యుదాహులో, నవతార మూర్తులగుచో కాదో, నిట్టి యంతర్జాతీయాధ్యాత్మిక సంస్థ (international spiritual-institution) ను సమర్థించుచున్న గురుదేవులెట్టి తపస్యంపన్నులో, అమోఘమగు సిద్ధసంకల్పులో ననివార్య సంకల్ప సిద్ధులో నొకపరి నముద్రదాగాధమునకువలె కొలువ సాహసింపుడు. ఆర్థిక పరిస్థితు లెటులున్నను, సక్రమముగ, యథారీతి వివిధ భంగుల నిరంతరదానము తప్పరానిది. హేగురు భగవాన్! మిమ్ములబొగడ నాదిశేషునికి కాదుకదా త్వస్త్రింశతోక్తి దేవతలకైన బొగడదరమా! సదామియానీర్వచనములు మీ “పాదసేవకుల” పై న మీ సమస్తేతర నృప్తిజాలముపై న నుండుగాక! మీరు చిరంజీవులై నాయురారోగ్యభాగ్యములతోడ మనెదరుగాక! మీ యావత్తు భక్తకోటి (మీ

“పాద సేవకుల” తో సహా) మోక్షమున కపరనామమగు శివానందత్వము (sivanandahood) నీజన్మముననే బడయునుగాక!

పైన నుడువబడి నటుల 1930 లో నాత్మ సాక్షాత్కారమొంది, భగవదా దేశమున 1936లో దివ్యజీవన సంఘము (Divine Life Society) స్థాపించి శిష్యులు, దివ్యజీవన సంఘశాఖలు తదితర రీత్యా ప్రపంచమంతట నల్లుకొనిపోయి సంతర్జాతీయసంస్థగా (international organisation) పరిణమిల్లి నెన్నెన్నియో విధముల, నెన్నెన్నియో తీరుల నమానుష (superhuman) కృత్యముల నొనర్చుచు ప్రపంచ సేవ నొనర్చుచుచున్న శివానందులను భగవానులని నవతారమని గాక వేరెటుల భావింప శక్యము.

మీరు దేనినైతే భగవానుడనుచున్నారో నెవనినైతే సాక్షియంతర్యామి యనుచున్నారో నేనైతే ప్రకృతిమయము ప్రకృత్వతీతమని యనుచున్నారో నావాస్తవికనత్తా (spirit) యే శివానందులుగాని పాంచభౌతిక శరీరముతో కూడిన మానవ మాత్రులు శివానందులుకాదు. ఈవిషయము నెప్పుడును మరువక, శివానందమగ్నచిత్తులరై యుందురుగాక!

కళ, సంగీతము, నృత్యము, భౌతికవిజ్ఞానము, ప్రకృతియందలి సౌందర్యమంతయు ఘనీభవించి నాయనలోని “విశ్వప్రభువు” లో మూర్తీభవించెనా యని ప్రేక్షకులకు (spectators) తోపచేయును. ప్రకృతిలోనై కృత, శోభనమరనత (unity

grandeur and uniformity) చూపగల ననమానప్రజ్ఞ గల ప్రకృతి ప్రేమి. ఆయన భావ ప్రపంచమునంతటిని తరచి తరచి వెలువరచని విషయమేమియులేదు. ఎవరెన్ని తికమకలుగ స్వంతములుగ భావించుచు చిత్రవిచిత్రభాషలలో చిత్రవిచిత్ర భావముల తెలియపర్చినను విధిగ, తప్పనినరిగ, నిస్సందేహముగ “శివానందవాఙ్మండి ప్రపంచము”లోనని శప్పక చేరవలసినవే. శివానందులు వెలువరచని భావములు లేవు. ఆయన ప్రేమించని ప్రకృతివస్తువు (పదార్థము) ను గనజాలము. ఆయన భక్తులకై కోరిన కోర్కెల నీడేర్చగలసర్వసమర్థులగు నవతార పురుషులని నొకింత “శివానంద” నద్గురు మహామంత్ర జపము నొనర్చిన తమ నిజమగు దివ్యసత్తా చూపకుండుట లేదా తటస్థముగ (Passive) శుండుటను మన మెరుగనేరము ఇవన్నియు నా “విశ్వప్రభువు” యొక్క సర్వవ్యాపకత్వము, సర్వజ్ఞత్వము, సర్వశక్తిత్వముల వెల్లడిచేయగలవు. ఇవన్నియు నవతార శివానందగ నాయనను సంబోధింప ప్రోద్బలము చేయకమానవు.

(17) అవతార పురుషులగు మతత్రయా చార్యులగు శంకర, రామానుజ, మాత్యులవలె శ్రీ గురు భగవానులును పస్తానత్రయమగుగీత, ఉపనిషత్తులు, బ్రహ్మసూత్రములకు నాంగ్లమున సత్యద్భుతమగు వ్యాఖ్యానమువ్రాసిరి. వాటి కవియే సాటిగాని వేటొకటి గావు. ఇవి కూడా శ్రీ గురు దేవుల అవతారమూర్తిత్వమును వ్యక్తపరచును

శ్రీ గురుదేవులు 300 వుస్తకములు వ్రాసి ప్రచురించిరన (యింకా ప్రచురింపవలసిన 50 వరకు నుండును). నాశ్చర్య మొదవక మానదు. గ్రంథరచనలకై నేదియో నొకటి వ్రాయుచుండని దినముండదు. ప్రపంచము మొత్తముపై శ్రీ గురుదేవులధ్యాత్మిక విషయములపై వ్రాసినటుల నితరు లేయొక్కరును ప్రపంచము మొత్తముమీద నాధ్యాత్మిక విషయములపై గాని నితరవిషయములపై గాని వ్రాసియుండరనిన నతిశయోక్తిగాదు. ఇది కేవలము దైవమొనర్చుచున్నదియే. మానవమాత్రు లొనర్చుచున్నది గాదు.

(18) శ్రీ గురుభగవానులు బరోడాలో చీరెను నహమ్మదాబాదు కట్టపాదుకలను, ఫాటోను సత్సంగ సమయమునవాడు తమపెద్దసైబు ఫాటోనుండి సచేతనమూర్తియై ప్రసాదించుట, రుమ్మాలును చంద్రకాంత మాతాజీయొక్క ధ్యానపూర్వక జోడించిన రిక్తహస్తములలోనికి సమాధి స్థితి యందు పడవేయుట (ప్రసాదించుట) యు శ్రీ గురుదేవులు యోగసిద్ధులని తెలుపకయే తెలుపును. అట్టిచో శ్రీవారి నవతారపురుషులన భక్తకోటి నెవరాక్షేపింప ముందుకురా సాహసింతురు? గుజరాతీ భక్తులగు శ్రీ సుమంత్ గారు వారి సతీమణి యగు “చంద్రకాంత” గారును పైన పేర్కొనబడిన “పాదుకల, రుమ్మాలు, చీరె” భక్తజనారాధనార్థమై వదిలపరిచిరి. (ఇట్టి నితర వర్ణితమగు లీలలకై పే. వి గనుడు).

(19) ఔరంగబాదు (దక్కను) లో నుండిగా 1947లో శ్రీతిరుమల వెంకటేశ భగవానులు “పాద నేవకుల” కు కలలో నొక ప్రత్యక్ష సందేశ మొసగిరి. వివరములు శ్రీగురుదేవులకు మాత్రమేవ్యాసములు ద్వారా 1954-1955లలో తెలుపబడినవి. వాటిని వెలువరచ రానందునను, వెలువరచదలచినను శ్రీ వెంకటేశభగవానుల యాదేశముగాని, సంతరాత్మప్రేరణగాని, సద్గురభగవానుల యాజ్ఞగాని తేనందున తెలుపమాసిదు. సంపూర్తిగ తెలుపరానిదైనను నొకింత నజ్ఞతచే తెలిపినందులకు శ్రీతిరుపతి వెంకటేశ్వర భగవానులు వారి యపరావతర మేయనబరుగు శ్రీశివానంద భగవానులవారి బిడ్డడగు “పాద నేవకుల (స్వామిశ్రీనివాసానందసరస్వతు) క్షమింతురుగాక! ఈ ప్రత్యక్ష దివ్యానుభవపు కడుపరి సాహపూర్, బెల్గాము (Shahpur - Belgaum) నుండి 1948లో నుత్తరపత్రసాంగత్యము ప్రారంభమై భగవదాదేశమునంది సద్గురు చరణ కమల శరణాగతుడ నగువరకు నిరాటంకముగ కొనసాగినది. ఈదివ్యానుభవమును భగవద్వాణిద్వారా శ్రీగురుదేవులు ప్రత్యక్షలవ తారపురుషులవి ఋజువు పర్చును. వివరములొచ్చుత్తిగ తెలుప జాలకపోయినందులకు సద్గురు నచ్చిష్యులగు మిమ్ములనందర నన్యధాభావింప కుండ గలందులకు ప్రార్థించుచున్నాను.

శ్రీ గురుదేవుల

హరింగదగిన నామోదము

(20) సప్తమచాతుర్మాస్య దీక్షాంతకానుకగ శ్రీగురుదేవులకు 15-11-56 న సునూరు 9-30A. M. కు (ఉదయము) కొన్ని పవిత్రస్ఫురణల తెలిపితి. అవియేవన

(1) శ్రీగురుదేవులు శ్రీసుబ్రహ్మణ్యవతారమనియు, నది “పాదసేవకుల” నూటికి నూరుపాళ్ల (100%) నిశ్చితాభిప్రాయమనియు శ్రీభగవాన్వరమణ మహర్షులు శ్రీసుబ్రహ్మణ్యవతారమని ఋజువుపడ దానిసంధానకరణమొనర్చి పలికినది గాదనియు, జూన్, జూలై 1953 నుండి శ్రీగురుదేవులు శ్రీసుబ్రహ్మణ్యవతార మనెడి “పాదసేవకుల” భావనపట్లగల ప్రత్యక్ష ఋజువులు పదిలపర్చ బడినవనియు, ఋజువుల మొత్తము సునూరు 12 వరకు నుండుననియు శ్రీపురోహిత్ స్వామి శ్రీనారాయణజీ మహారాజె (భేడ్గాం) శ్రీవాసుదేవానందసరస్వతి, శ్రీనృసింహసరస్వతి, శ్రీమార్తాండమాణిక్య ప్రభువుమున్నగువారు శ్రీదత్తాత్రేయావతారమైయుండ శ్రీగురుదేవులను కూడ సహేతుకముగ శ్రీసుబ్రహ్మణ్యవతారమనుటలో నెంతమాత్రము తప్పులేదనియు తెల్పిరి. ఇదిప్రథమస్ఫురణ.

(ii) ఇంక రెండవస్ఫురణ యేమన శ్రీసుమంత గారు బాహుటమొనర్చినటుల శ్రీగురుదేవులేగాని నీజన్మతో కలుపుకొని మూడు జన్మలుగ జీవన్ముక్తులుగ భాసిల్లుచుండుచో శ్రీగురుదేవులు ప్రథమజన్మమున 63 గురు నాయనారులలో నెవరోనొకరయి తీరవలెననియు, 12 గురాభ్యారుల లోని వారెంత మాత్రము కాదనియు, నీస్ఫురణ 31-10-56 బుధవారమున 1-30 P. M. కు సుహరయినదియు ద్వితీయ జన్మమున సిద్ధపురుషులగు రామలింగస్వామి వారేననియు, నితరులెవరును కాదనియు, తృతీయమగు నిప్పటి జన్మమున తిరిగి జీవన్ముక్తులుగ భాసిల్లుచుంటి రనియు సుస్పష్టముగ తెల్పితి. ఇవన్నియు నింగ్లేషునటైపు కొట్టి 15-11-56న. 9-30 A.M కు సమర్పించితి.

దానికి ప్రతిఫలముగ 16-11-56న సుమారు 9-30 A.M (ఉదయము) శ్రీ గురుదేవులువ్యంగ్యముగ నితరులకెవరికి నేయుద్దేశముతో ననినది బోధపడనప్పటికి పాదసేవకులకు విశదమగు నటులగు స్పష్టముగ పలికిరి. అవియేవన నొక సోదరసేవకులతో (Bring a chair bring a chair) (కుర్చీతీసుకురా, కుర్చీతీసుకురా) ... 1, 2, 3, 4, 5, సార్లకు తక్కువ లేకుండ చెన్నపట్టణమునుండి యొకరురాగా ననిరి. సాధారణ విషయముల నొకసారి మాత్రమే నుచ్చరింతురు. అట్టిది యొకసారిగాదు, రెండుసార్లుగాదు, నాలుగైదుసార్లు నిరి. ఇంకను మానసికముగ తమ యెదుట దూరముగనున్న

“పాద సేవకులు” సం దేహించుచుండ Professor of Madras university) Author of History of Indian Music అని నొక్కక్కటి రెండేసి పర్యాయములు నుచ్చరించిరి. “History of Indian Music” అనుట తోడనే “పాద సేవకుల” సమస్త శంకట తీరినది. ఏలన నొక శిష్యులపై నామపు టాంగ్లగ్రంథమగు “History of Indian Music” శ్రీ సిద్ధ రామలింగేశ్వరస్వామివారుమున్నగువారిజీవితచరిత్రలు కలవు. ఇది వరకే చదివియుండిన జానిని వెతకి చదవమనిగాని చదివి యుంటివనిగాని మాన సం దేశము ఇంకను తమ దర్శన మునకై వచ్చిన Manager Ramanashram నింకానేమో మో నొక్కక్కటి రెండుసార్లుగ నందఱకు వినబడు నట్లుగ “పాద సేవకుల” కై ప్రత్యేకోద్దేశముతో బలికిరి. ఇవన్నియు నామోదిత చిహ్నములే. ఇట్టి విచిత్ర సం దేశములకై నల వాటు పడిన “పాద సేవకులు” పొరబడుటెంత మాత్రములేదు. శ్రీగురుదేవులు రెండుస్ఫురణల నామోదించుటచే మనము క్కాదు ప్రపంచమంతయు ధన్యమైనది. ఇంజేమియు సంది యములేదు. సర్వులు సద్గురు శివానంద భగవానుల పాదా క్రాంతులై జన్మముల సఫలమొనర్చు కొందురుగాక! మున్నుండు శ్రీగురుదేవులు శ్రీసుబ్రహ్మణ్యవతారమనుటకు ఋజువులు ప్రకటింపబడును.

బోలో అవతార్ శివానంద భగవాన్ కీ జయ్!

10-30 P. M. 16-11-56 Friday

16-11-56 న పై రెండుస్వరణాలు నామోదింపబడినటుల “పాదసేవకుల” కు సుస్పష్టమైనదిగాన వింకను సంతృప్తికరముగ నుండుటకై 15-11-56 న పైపుచేసిన కాగితమును (నీదగ్గటనుంచమని చూచి సలిపి తిరిగియిచ్చి వేసిన) 17-10-56న పాదసేవకులకు మహాపవిత్రమగు శనివారమున సత్తికలకై పంపదలచితినిగాన నామోదచిహ్నముగ సంతకము బెట్టుడని కోరితిని. కోరుటయే తడవుగ “అ” మొదలు “క్ష” వఱకు, ‘A’ మొదలు ‘Z’ వఱకు, తొలిపాదముమొదలు నాఖరిపాదము వఱకు పరికించి కాగితమంతయు పైపుతో నిండినందున “ఎట సంతకము బెట్టుట?” యనిప్రశ్నించి కాగితపుకుడిభాగమున నొకింతస్థలము విగిలినందున సంతకముబెట్టిరి.

ఇదేవనాదిరిగ నింతకుముందు 20-8-1956న చేవేండ పాలెము దీవ్యజీవన సంఘశాఖకు ప్రచురణకై “ఆదర్శస్త్రీ-స్త్రీ ధర్మము” పంపబోవుముందట విషయనూచికను తయారుచేసి “పరమసత్యము” గూర్చి Approved “grand truth” నందు చేర్చితి. Y. V. F. U. Press (ప్రచురణాలయము) నకుగాని పైచోట్లకు ప్రచురణకై గాని పంపబడు విషయము తప్పనిసరిగ నాయన పర్యవేక్షణ, సంతకములతో మాత్రమే జనవలసి యున్నది గాన దానిని క్రమముగచదివి నామోదచిహ్నముగ దానిపై న నింతకుపూర్వము సంతకమొనర్చిరి.

ఇప్పుడొకపరి సంతసపూర్వకముగ నెమరువేతును (పునర్విమర్శింతు) (1) శ్రీ శివానందభగవానులు శ్రీసుబ్రహ్మణ్యవ

తారము. (2) శ్రీ శివానందభగవానులు తమతోలిజన్మమున
ముక్తపురుషులగు 63 గురు నాయనారుల శివభక్తులలో నెవరో
యొకరు. సుందరమూర్తి నాయనారు, కన్నప్పనాయనారు,
జ్ఞానసంబంధనాయనారు మున్నగు సాంప్రదాయమునకు
చెందినవారు 12 గురు ఆశ్వాసులగు వైష్ణవ సాంప్రదాయము
వారు కాదు. ద్వితీయజన్మమున సిద్ధపురుషులగు శ్రీ వడలూరు
రామలింగస్వామివారు. తృతీయ జన్మమున ననగా ప్రస్తుత
జన్మమున పునఃపున్జీవన్ముక్తులైన శ్రీ శివానందులు.

ఇదియింతవరకును పాద సేవకులచే సమర్పింప నామో
దింపబడిన విషయములు. ఇవి పొరబడి వెలువరిచిన దురభి
ప్రాయము లెంతమాత్రమునుగావు. గురు దేవులయొక్క
నామోద చిహ్నముగా శ్రీ వారి (గురుభగవానుల) సంతక
ముతో పై విషయములుగల రెండుపత్రములు (ఒకటి పైపు
కొట్టినది, రెండవది సిరావ్రాత) “పాద సేవకుల” చే పదిల
పర్చబడినవి. కాన దానినిబట్టి విశదమగునదేమన శ్రీ గురు
దేవులు త్రిగుణ జీవన్ముక్తులు (Treble Jivanmukta)
అనగా నీజన్మతో కలుపుకొని మూడు జన్మలుగ జీవన్ముక్తు
లుగ భాసిల్లుచున్నారు. ఇందెట్టి సందియములేదు. స్వార్థముతో
కూడిన పొగడ్తకాదు. ఇట్టి మహాపురుషుల “అవతార్
శివానంద” యనిన నతిశయోక్తియెటులగును? సాక్షాచ్ఛివా
నంద స్వరూపులరగు పాఠకభక్త బృందము “పాద సేవకుల”

పట్లనెట్టి దురభిప్రాయము గొన కుండగలందులకు, మీయంద
జతోపాటు, “పాదసేవకుల” కూడ మానవజీవిత లక్ష్యమగు
నాత్మసాక్షాత్కారమీ యొకేయొక జన్మమున లభ్యమవ
గలందుల కాశీర్వాదింప మీపాదకమలముల నెడ పునఃపునః
సాష్టాంగ ప్రణతుల మనఃపూర్వకముగ నొనర్చుచు విరమించు
చున్నాను. నదరు కృప యింకను నదనముగ లభ్యమగుచో
నెక్కువ వివరముల కాలక్రమమున వెల్లడింతు.

బోలో “అవతార్ శివానంద భగవాన్” కీ జయ్ !

బోలో “దివ్యజీవన్ సంఘ్” కీ జయ్ !

బోలో “ననాతన ధర్మ్” కీ జయ్ !

బోలో “విశ్వకోటి” కీ జయ్ !

శి వా నంద గీ త

.....

ఆ ను వా ద ము :

వంకిన రామదాసుగారు

(స్వామి ఆత్మ స్వరూపానంద)

ఓం

1-1-1946

అప్పయ్యదీక్షిత్ వంశములో దక్షిణహిందూ దేశములో పెన్నివేళ్ళిల్లా, పట్టమదాయి యను గ్రామములో 8-9-1887 సం॥న పి. యస్. వెంగు అయ్యరు, పార్వతీ అమ్మగారు జన్మించితిని నా జన్మనక్షత్రము భరణి.

బాల్యదశలో చాలా చెడ్డవానిగా అల్లరిపిల్లవానిగా యుంటిని. తిరుచునాపల్లి యస్. పి. జి. కళాశాలలో శ్రద్ధగా విద్యనేర్చుకొంటిని. పదిసంవత్సరములు మలయాసంస్థానము లలోడాక్టరుగా యుంటిని. ఋషికేసులో 1924 వ సంవత్సరములో సన్యాసము పుచ్చుకొంటిని.

15 సంవత్సరములు తపస్సు, ధ్యానము చేసితిని. 10 సం॥లు ఉపన్యాసములు యిచ్చుకొంటూ సంచారము చేసితిని. 1945 సం॥న ప్రపంచకములో సమస్తమతముల సంఘమును 1936 సం॥న దివ్యజీవనసంఘమును నేను స్థాపించితిని.

శివానంద

స్వభావసిద్ధముగ నేను పశిపాపరీతిగ నుందును. అందు చేత అందరితోకలసి పోదును. అందరిలోను నేను ఒకడౌదును. నేను యెప్పుడు సుఖముగా, సంతోషముగా, యుందును. ఇతరులనుగూడ సుఖవంతులుగా, సంతోషవంతులుగా చేయుదును. నేర్చుకో దగిన చమత్కారములు నానిండా యున్నవి చమత్కారముద్వారా సంతోషమును విరజల్లుదును. అందరిని గౌరవింతును. ప్రప్రథముననే అందరికి నమస్కారములు చేయుదును.

తియ్యగా, నెమ్మదిగా యెల్లవేళలనూ మాట్లాడుదును. వేగముగా నడుచుదును.

పనిచేయునప్పుడు, నడుచునప్పుడు, జపమును, ధ్యానమును సలుపుదును.

శివానంద.

నేను యెప్పుడు కష్టపడువాడను. పనియంటే చాలా అభిలాష. పూర్తిఅయ్యేవరకు పనిని నెప్పుడు విడువను. ఏ పనిని రేపుచేదామని యాపుచేయును. అప్పుడే యచ్చటే దానిని పూర్తి చేయుదును. పనులచేయుటందు మిక్కిలి చురుకుగా యుందును. నాలోని నేనా యుత్సాహమును అణచుకోలేను. నేవలేకుండా జీవించలేను. నేవయందు అపరిమితమైన

శ్రద్ధ, ఉత్సాహము తీసుకొందును. నేన నన్ను వృద్ధిలోకి తీసుకొనివచ్చినది. నన్ను పవిత్రునిగ చేసినది.

ఇతరులకుండి పనిని యెట్లా తీసుకోవలెనో నాకు బాగా తెలియును. దయ, నేవ, గౌరవము, ప్రేమద్వారా నేను పనిని తీసుకొందును.

శివానంద.

ఓం.

4-1-1946

శరీరవ్యాయామములందు, ఆసనములు వేయుటయందు నేను చాల శ్రద్ధగా యుందును. నేను యిప్పటికిని శీర్షాసన, సర్వాంగాసన తదితర ఆసనములు వేయుదును. ప్రతిరోజు నియమితకాలమందు ప్రాణాయామముగూడ చేయుదును. ఇవి నాకు ఆశ్చర్యకరమైన ఆరోగ్యమును, శక్తిని నిచ్చును. ప్రతి రోజు భజనహాలుచుట్టు పరుగెత్తుదురు.

ప్రత్యేక సుఖాసనలో కూర్చుండి గంభీరమైన యువ న్యాసముల నివ్వలేను, అట్టి ఆసన నన్ను గిల్లును. నేను లేచి యా యాసనను త్రోసివేసి తర్వాత మాట్లాడ ప్రారంభింతును. ఆధ్యాత్మిక సమావేశములలో నేను అధ్యక్షునిగా యున్నప్పుడు ప్రత్యేక సుఖాసనలో నేనెప్పుడు కూర్చుండి యుండలేదు.

ఇచ్చుటలో సంతోషింతును. ఎల్లప్పుడు యిచ్చుచుందును.

శివానంద.

ఇప్పుడు నాకు కీ9 సగ్గిలు నేను యెల్లప్పుడు మిక్కిలి చిన్నవానిగా భావింతును. సజీవత్వము, బలము, శక్తి, (వీర్యము) నాలో పూర్తిగా యున్నవి.

సర్వవేశల యానందముగా నవ్వుమొఖముగా యుండును. నేను పాడుదును, నృత్యము చేయుదును, పరుగెత్తుదును ఆనందములో గంతులు వేయుదును. బలవంతునిగా, శక్తివంతునిగా యుండును. ఏ ఆహారపదార్థమునైనను జీర్ణము చేసుకోగలవాడను. నేను ఆపులేకుండా పనిచేయుదును. చదువుదును, వ్రాయుదును. శలవురోజులలో విశ్రాంతికొరకు కొండప్రాంతములకు, సముద్రతీరములకుపోను. పని మార్చినాకు విశ్రాంతి నిచ్చును. అపరిమితమైన విశ్రాంతిని ధ్యానము యొసగును.

పనియే నాకు యానందమిచ్చును. సేవయే సుఖము నిచ్చును. వ్రాతయే సంతోషమిచ్చును. ధ్యానము, శక్తిని, బలమును కలుగజేయును. కీర్తన ప్రాణమిచ్చును.

శివానంద.

‘అహంబ్రహ్మలక్ష్మి, శివోహం శోహం, సతుచితానందస్వరూపోహం’-వేదాంతధ్యానముకొరకు యిది నా ప్రియమైన నూత్రము.

పాడుకొనుటకు, చిదానందగీత నాప్రియమైనగీత.

హరేరామ హరేరామ రామరామ హరేహరే

హరేకృష్ణ హరేకృష్ణ కృష్ణకృష్ణ హరేహరే

ఈ మహామంత్రకీర్తన నాప్రియమైనకీర్తన.

శివానంద.

ఓం

7-1-1946

నేను ప్రస్తుతనిమునములో ప్రపంచము నంతటిలో
యందరికంటె ధనికుడను. నా హృదయము నిండియున్నది.
మరియు పరమేశ్వరుని ధనమంతయు యిప్పుడు నాకు లభించి
నది. కావున రాజులకు రాజును, రారాజులకు రారాజును,
షహాలకు షహాను, మహారాజులకు మహారాజును భూపతుల
మీద నాకు దయపుట్టినది. నా దేశమునకు పరిమితిలేదు.
నాధనమునకు తరుగులేదు. నాయానందము వర్ణించి చెప్పలేను.
నాధనరాసి పరిమాణమును కొలువలేదు. సన్యాసము, వైరా
గ్యము, అలసిపోకుండా చేసిన నిష్కామసేవ, జప, కీర్తన,
ధ్యానములద్వారా నాకు యిది లభించినది

శివానంద.

ఓం

8-1-1946

నేను పొడగరిని. నాయెత్తు 6 అడుగులు. నాకాయము
వంపుగలది. ఒకదానికొకటి అనురూపమైన అవయవములు
గలవాడను. నేను ప్రథమతరగతి వస్త్రాదును.

ఏకాశశ్రవణము చేయుదును. ఉపవాసముచేయుదును. ఒకచుక్క మండినీళ్లుగూడా పుచ్చుకొనును. ఆదివారములలో పాలు, ఫలములు తీసుకొనుదును. ఆదివారములలో యుప్పును తినను. స్వశానిద్వమైన నిరాడంబరజీవనము కడుపునును. నాలో యశావల్లన జలధారగలదు. సంతోషములో నేను ప్రకాశింతును. ఉపవాసము, విశ్రాంతి, గాలితో సంచారము, స్నానము, ఊపిరిపీల్చుట, దేహపరిశ్రమ, సూర్యరశ్మితో స్నానము జేయుట, ఈ కార్యములను ఆచరించును. నే, చ్చ, బలము, సౌందర్యము, ధైర్యము, సహనస్థితి, సర్వము వీటినీ అనుభవింతును.

శివానంద.

ఓం

9-1-1946

ప్రకృతి, సంగీతమును, కళను, కవిత్వమును, తత్వశాస్త్రమును, సౌందర్యమును, పవిత్రతను, ఏకాగ్రతమును, ధ్యానమును, యోగమును, నేదాంతమును నేను ప్రేమింతును.

నేను సప్రసతగను, నిరాడంబరముగ, నిర్మలముగ ముక్కుసూటిగ యుందును. నను పూర్తిగా సహనవంతుడను, సర్వజనసమ్మతుడను. నేను దయానాక్షిణ్యము గలవాడను. అయత్నకృతమైన నిర్బంధమైన కరుణగలవాడను.

నేను ధైర్యవంతుడను. సంతోషవంతుడను, శాంతముగలవాడను, అమర్యాద, హానిని భరించగలను. దాక్షిణ్యముగలవాడను, క్షమింతును. కక్షతీర్చుకొనే గుణమునాకు లేదు. అపకారికి నుపకారము చేయుదును. నాకు హానిచేసిన వానిని సంతోషముతో నేవింతును.

శివానంద

హిమాలయపర్వతములను, గంగానదిని నేను ప్రేమింతును, పూజింతును, గంగ నాదేవి, జేల్లి, హిమాలయములు నాకండ్రి, దేవుడు. అవి నన్ను ప్రేరేపించును సంతోషించును. గంగలో నేను స్నానముచేయుదును. యాచుదును. గంగను పూజింతును. గంగలోని చేపలకు ఆహారము నిత్తును.

గంగామాతకు హారతి నిత్తును. గంగకు ప్రార్థించుదును. నమస్కరింతును. గంగయొక్క ఔన్నత్యము పాడుదును. గంగయొక్క గాంభీర్యమును, ఔన్నత్యమును గురించి వ్రాయుదును.

గంగ నాకు హారము నిచ్చెను. ఓడార్చినది. ఉపనిషత్తుల సత్యముల నాకు గలగినది.

గంగకు శోభ ప్రకాశము.

శివానంద.

నా దినచర్య బుద్ధప్రభువు పద్ధతి. స్వవేళల గదిలో యుందును. జపము, ధ్యానము, కీర్తన చేయుదును. పవిత్ర గ్రంథముల పఠింతును. వ్రాయుదును. సంభాషణ, నేవ పని కొరకు కొలదికాలమే గదిలోనుండి బయటికి వచ్చెను.

మితముగా భజింతును. అధికముగా ఆలోచింతును. ఎక్కువగా ధ్యానింతును. మిక్కుటముగా పనిచేయుటకు ప్రయత్నింతును. అధికముగా నేవచేయుదును.

ఒక్క నిమిషమైనను వృథాగా కాలక్షేపము చేయను.
పూర్తిగా యెప్పుడు పనిని కలగజేసుకొందును. నియమిత
మైన చక్కని జీవనము సలుపుదును. అన్ని పేళ్ల ఆత్మను
పూజింతును. ఇతరుల మేలుకొఱకు పనిని చేయుదును,

ఓం, ఓం, ఓం

శివానంద

ఓం

12-1-1946

వివేక చూడామణి, అవధూతగీత, యోగవాసిష్ట, భాగ
వతము, ఉపనిషత్తులు, గీత, యెప్పుడు విడువని నా స్నేహితులు.

సేవ, భక్తి, యోగ, జ్ఞానము, విచిత్రమైనవాటి కలి
యికను, శ్రీ శంకరాచార్యుల యనుచరుడను. నేను కేవల
అద్వైతవేదాంతిని. మాటల వేదాంతినిగాను. ప్రత్యక్ష
వేదాంతిని.

యోగమును గురించి యితరులకు ప్రభోదము చేయు
దును. దానిని యనుచరింతును. అహింస, సత్యం, బ్రహ్మచా
రత్వము, నేను యభ్యసింతును.

శ్రీ శంకరులకు జయము, శోభ.

శివానంద

సర్వమతదీర్ఘ దర్శకులను, మహాత్ములందరిని గౌరవింతును. అన్ని మతములను, తత్వములను, అన్ని శాస్త్రములను అన్ని పూజాపద్ధతులను గౌరవింతును.

అందరికి సేవనుచేయుదును, ప్రేమించును. అందరితో కలసి మెలిసి యుండును. అందరిలోని దేవుని చూచెదను. వాగ్దానంబుల నిల్పుకొందును. బీదల సేవించును. ఇది నా ఆనందము, గాడిదలకు, కుక్కలకు, చెట్లకు, రాళ్ళు, ప్పలకు, అన్ని జీవరాసులకు మానసిక సమస్కారములు చేయుదును. సాధులను, పెద్దలను గౌరవింతును. శిరసావహించును. సమ్మతమైన నిష్కామ సేవద్వారా యందరిని సంతోషపెట్టుదును.

జాగ్రత్తగా అతిథి సత్కారముల చేయుదును. వారి సేవకు యిక్కడకు అక్కడకు పరుగెత్తుదును. సాధువుల, రోగులకాళ్ళను ఒత్తుదును.

శివానంద.

నా యుక్తరము అన్నిటికి వెంటనే జవాబునిచ్చుదును. ఒకే సమయమందు అనేక పనులుచేయుదును. విద్యుచ్ఛక్తివేగముతో వ్రాయుదును.

అంతయు ఖర్చుచేయుదును. ఎక్కువగా ధర్మము చేయుదును. ఏమియు నుంచుకొనను. బీదలను నా విద్యార్థులు

లను తినిపించుటలో చాలా ఉత్సాహమును, శ్రద్ధ తీసు
కొందును. వారికి తల్లి పలెనుండ ప్రయత్నింతును. నేను ప్రత్యే
క్షముగ అభ్యసించిన విషయములమీద యితరులతో సంభా
షింతును. ఎల్లప్పుడు నాలోపల నేను చూచుకొందును. నాలో
పల నేను తర్కించుకొని పరీక్ష చేసుకొని విభజించి చింతన
చేయుదును. నా నిర్ణయము దినచర్య, అధ్యాత్మికదినచర్య
త్రిశూలమును నేను యెప్పుడు విడువను నిరాకరించను.

శివానంద.

ఓం.

15-1-1947

ఎక్కువ శ్రద్ధతో మిక్కిలి నమ్మకముతో, భక్తితో
నేను నా గురువుల నేవించితిని. జీవితమునకు పనికివచ్చు పాఠ
ముల ననేకములు నేర్చుకొంటిని. అనేక సుగుణములను వృద్ధి
చేసికొంటిని.

పరివ్రాజక జీవితములో ఆహారము లేకుండా ద్రిమ్మరితిని
శీతాకాలములో రాత్రులందు బట్టలు లేకుండా రోడ్లుమీద
నిద్రపోతిని. నీళ్ళతో, ఎండిన రొట్టిని తింటిని.

నా యాదేశములకు, నిబంధనలకు, విడువకుండా
నేను ఉందును. ఎక్కువగా తర్కించను, ప్రశ్నాంతములో
నివసించును.

శివానంద.

ప్రపంచమంతకు శాంతికొరకు, రోగుల ఆరోగ్యము, శాంతికొరకు, వెడలిపోయిన యాత్మల శాంతికొరకు, భూమిని పట్టుకొనియుండు విశాచములకు కూడ నేను ప్రార్థించును. భజన, సంకీర్తన చేయుదును.

గంగానదిలో స్నానముకొరకు యాశించు సమస్త ప్రజాపేరుతో గంగలో ఒక ములుగు ములుగుదును.

నేను భజనహాలులో అన్ని మతముల మహాత్ములందరి పేర్లు పాడుదును. సర్వాత్మల రోజు సమస్త మహాత్ముల రోజు నియమముగా ఆచరించును. ఓం, ఓం, ఓం.

శివానంద.

నేను యీశ్రీందివాటిమీద యెడతెగవు లేకుండా ధ్యానించును.

ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ, అహంబ్రహ్మఅస్మి తత్త్వంబశి, అజంతత్త్వబ్రహ్మ.

సత్యం, జ్ఞానం, అనంతం బ్రహ్మం శాంతం శివం అద్వయితం.

అహంకర్మ గుడకేశ, అహంకర్మనిరాకారః, సర్వ వ్యాప్తిస్వభావతః

294.5

56

SRF బ్రహ్మసత్యం, జగంమిథ్యం, జీవోబ్రహ్మైవనపరాః
అకర్త జ్ఞాత, అసం. పాక్షీ, అన్యోనిత్య శాస్వ
తోయం పురాణం.

ACC. No. 4147 శ్రీతిషమసి తత్ జ్యోతిః,
వివానంద.

ఓం.

18-1-1946

పతితుల పావనము చేయట, గ్రుడ్డివారిని నడిపించుట.
నాకున్న దానిలో యితరులతో పంచుకొనుట, బాధపడువారికి
శాంతిని తెచ్చుట, బాధపడువారికి సంతోషము కలుగ
జేయుట నా ఆదేశములు.

దేవునిలో సంపూర్ణ విశ్వాసము కలిగియుండుట,
నావలె నాయరుగుపొరుగు వారిని ప్రేమించుట, ఆవుల
రక్షించుట, జంతువులను, స్త్రీలను, బిడ్డలను రక్షించుట, నా
హృదయపూర్వకముగా, ఆత్మసాక్షిగా, దేవుని ప్రేమించుట,
యివి నా ఆదేశాలు.

ప్రేమయే నా మా ఖ్యమాట. సహజసమాధి నా గమ్య
స్థానం.

స్వభావసిద్ధమైన తెంపులేని హెచ్చయైన యెరుక
నా అవస్థ